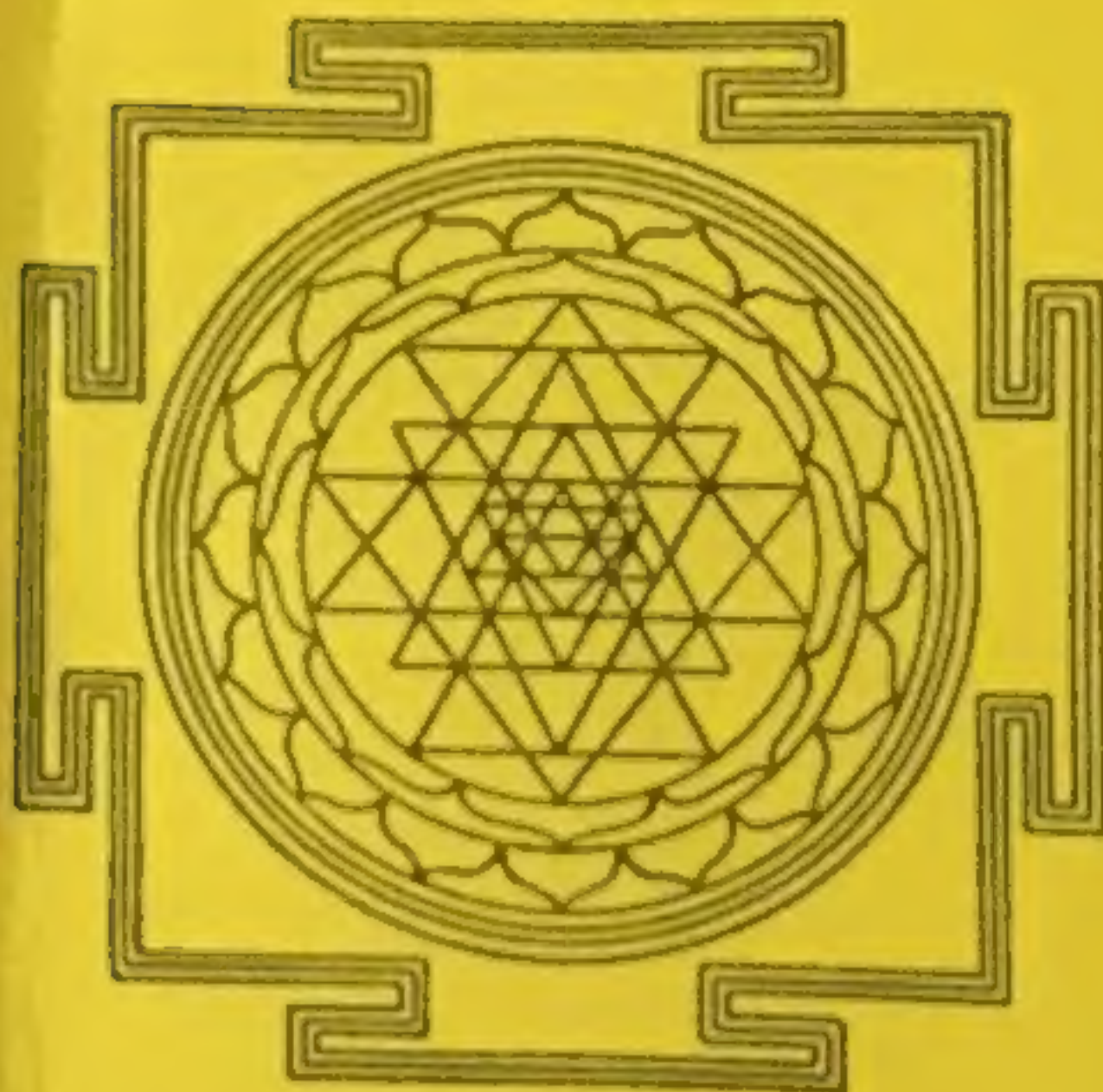


लाम्बकर्ण भट्ट तन्त्रविद्या संस्था ग्रन्थमाला-२

# तन्त्राहिजकम्



ग्रन्थकार

माधवप्रसाद लामिछाने

लम्बकर्ण भट्ट तन्त्रविद्या संस्था ग्रन्थमाला-२

# तन्त्राहिनकम्

माधवप्रसाद लामिछाने

उपप्राध्यापकः, वाल्मीकि विद्यापीठम्

प्रदर्शनीमार्गः, काष्ठमण्डपः ।

प्रकाशकः

लम्बकर्ण भट्ट तन्त्रविद्या संस्था, काष्ठमण्डपः

प्रकाशकः

लम्बकर्ण भट्ट तन्त्रविद्या संस्था, काष्ठमण्डपाः

सर्वाधिकारः : प्रकाशकाधीनः

प्रथम संस्करणम् : वि.सं. २०७०

मूल्यम् : ५०

ISBN : 978-9937-2-7189-9

मुद्रक : शारदा प्रिन्टिङ प्रेस, पुतलीसडक, काठमाडौं ।



## प्रकाशकीय

यस संस्थाको द्वितीय पुष्पका रूपमा तन्त्राह्निकम् नामक पुस्तक प्रकाशन गर्न पाउँदा हामीलाई खुसी लागेको छ । तान्त्रिक वाङ्मयका विभिन्न प्राचीन हस्तलिखित ग्रन्थहरू तथा तत्सम्बद्ध मौलिक ग्रन्थहरूको सम्पादन एवं प्रकाशन गर्ने संस्थाको उद्देश्य बमोजिम प्रथम पुष्पका रूपमा मल्लकालका प्रसिद्ध तन्त्रसाधक नवमीसिंहद्वारा परिमार्जित सप्तशती चण्डी तथा उनैले रचना गरेको चण्डीभक्तिविनोदिनीको प्रकाशनसँगै प्रस्तुत पुस्तक पाठक समक्ष ल्याएका छौं । विभिन्न तन्त्र तथा आगमग्रन्थहरूको आधार लिई रचना गरिएको यस पुस्तकले तान्त्रिक विधिअनुसार सम्पन्न गरिने नित्यकर्म प्रयोगलाई समेटेको छ । सरल संस्कृत भाषामा लिपिवद्ध प्रस्तुत पुस्तक संस्कृत भाषाको सामान्य ज्ञान भएका पाठकका लागि पनि बोधगम्य बनेको छ र तन्त्रसाधकहरूका लागि विशेष लाभप्रद हुने विश्वास लिइएको छ । धन्यवाद !

## पुरोवाक्

श्रुतिर्द्विविधा वैदिकी तान्त्रिकी चेति श्रीकुल्लुकभट्टवचनात्  
तन्त्रस्य श्रुतित्वमवगम्यते । वेदस्य परमात्मप्रणीतत्वमिव  
तन्त्रस्यापि शिवमुखोद्भाषितत्वमिति द्वयोरेव साम्यम् ।  
निगमागमपदसूचिताभ्यां वेदतन्त्राभ्यां हिन्दुसनातनाध्यात्मिकरथः  
प्रचलत्यत्र नास्ति विवादः । इमं तथ्यं सुविचार्य मया तन्त्रागमानाधृत्य  
तान्त्रिकाचारशीलानां कृते तन्त्राह्निकम् इति नाम्ना  
नित्यकर्मप्रयोगविधिः प्रस्तुतः । अतस्तेषां कृते ग्रन्थोऽयं रुचिकरः  
सुखकरश्च भूयादिति आशासे ।

प्रा. विद्यानाथोपाध्यायभट्टमहोदयैर्याः सोपयोगाः सविशेषाः सूचनाः  
कृतास्तासां समावेशोऽत्र कृतः । ग्रन्थस्य शोधनसमयेऽनवधानाद्  
दृग्दोषाद्वा स्थलविशेषे क्वचिद्दोषा यदि दृक्पथमापतेयुस्तदा  
सदयहृदयैर्विद्वद्भिरयं ग्रन्थः संशोध्य सङ्ग्रहणीयः ।

यदत्र किञ्चित् स्वलितं प्रमादेन भ्रमेण वा ।

तन्त्रज्ञास्तच्छोधयन्तु कस्य न स्वलितं मनः ॥

भाद्रशुक्लचतुर्दश्यां,  
२०७० मित विक्रमाब्दे,

श्रीगुह्येश्वरीभट्टारिकापादानुगृहीतः  
माधवप्रसादलामिछाने  
नवक्वद्वृजनपदस्थः



## पुरोवाक्

श्रुतिर्द्विविधा वैदिकी तान्त्रिकी चेति श्रीकुल्लुकभट्टवचनात्  
तन्त्रस्य श्रुतित्वमवगम्यते । वेदस्य परमात्मप्रणीतत्वमिव  
तन्त्रस्यापि शिवमुखोद्भाषितत्वमिति द्वयोरेव साम्यम् ।  
निगमागमपदसूचिताभ्यां वेदतन्त्राभ्यां हिन्दुसनातनाध्यात्मिकरथः  
प्रचलत्यत्र नास्ति विवादः । इमं तथ्यं सुविचार्य मया तन्त्रागमानाधृत्य  
तान्त्रिकाचारशीलानां कृते तन्त्राह्निकम् इति नाम्ना  
नित्यकर्मप्रयोगविधिः प्रस्तुतः । अतस्तेषां कृते ग्रन्थोऽयं रुचिकरः  
सुखकरश्च भूयादिति आशासे ।

प्रा. विद्यानाथोपाध्यायभट्टमहोदयैर्याः सोपयोगाः सविशेषाः सूचनाः  
कृतास्तासां समावेशोऽत्र कृतः । ग्रन्थस्य शोधनसमयेऽनवधानाद्  
दृग्दोषाद्वा स्थलविशेषे क्वचिद्दोषा यदि दृक्पथमापतेयुस्तदा  
सदयहृदयैर्विद्वद्भिरयं ग्रन्थः संशोध्य सङ्ग्रहणीयः ।

यदत्र किञ्चित् स्वलितं प्रमादेन भ्रमेण वा ।

तन्त्रज्ञास्तच्छोधयन्तु कस्य न स्वलितं मनः ॥

भाद्रशुक्लचतुर्दश्यां,  
२०७० मित विक्रमाब्दे,

श्रीगुह्येश्वरीभट्टारिकापादानुगृहीतः  
माधवप्रसादलामिछाने  
नवक्वद्वृजनपदस्थः

## विषयसूची

प्रकाशकीय	
पुरोवाक्	
जागरणम्	७
शौचम्	८
दन्तधावनम्	८
मन्त्रस्तनम्	९
गुरोर्मानसपूजनम्	९
अजपाजपः	१२
स्तनम्	१६
तिलककरणम्	१८
सन्ध्या	१८
देवर्षिपितृतर्पणम्	२०
सामान्यार्घ्यविधिः	२१
द्वारदेवतापूजनम्	२३
भूतापसारणम्	२३
वास्तुपुरुषादिपूजनम्	२४
विजयाशोधनम्, तदर्पणञ्च	२५
पूजाद्रव्यकुलद्रव्यस्थापनम्	२५
दिग्वन्धनम्	२६
भूतशुद्धिः	२६
न्यासः	२७



अन्तर्यजनम्	३४
आभ्यन्तरजपः	३५
विशेषाध्यस्थापनम्	३६
कलशस्थापनम्	३८
मद्यशोधनम्	३९
मांसशोधनम्	४०
मीनशोधनम्	४१
मुद्राशोधनविधिः	४१
मैथुनतत्त्वशोधनम्	४२
श्रीपात्रस्थापनम्	४२
वटुकादिभ्यो बलिदानम्	४८
इष्टदेवीपूजनम्	४९
षडङ्गदेवतपूजनम्	५१
गुरुपङ्क्तिपूजनम्	५२
अष्टनायिकापूजनम्	५३
अष्टभैरवपूजनम्	५३
दिक्पालपूजनम्	५३
दिक्पालास्त्रपूजनम्	५४
बलिदानम्	५४
होमः	५५
मूलमन्त्रजपः	६१
कर्मसमर्पणम्	६३
नैवेद्यग्रहणम्	६३



श्री गणेशाय नमः । ॐ तन्त्रायिणे नमः ।

अथ तन्त्राह्निकं प्रारभ्यते ।

### मङ्गलाचरणम्

नमो गुरुभ्यां स्थानेश्वरदिवाकराभ्याम् ।  
नमः परमगुरवे ब्रजवल्लभाय ॥  
विद्यानाथाय च नमो जगद्धेतवे भवाय ।  
वागीश्वरीं गणपतिं वन्दे स्वपितरावहम् ॥

गोत्रे गर्गमुनेस्तु पञ्चप्रवरे माध्यन्दिनो निर्मलो ।  
विष्णुकान्तसुतो मनोरथ इति स्वाचारनिष्ठः सदा ॥  
तस्यायं तनयस्तृतीय इह यो दुर्गार्चको माधवः ।  
सन्नित्याह्निकतान्त्रिकं वितनुते आधृत्य तन्त्रागमान् ॥

**अथ जागरणम् ॥** ब्राह्ममुहूर्ते शयनादक्षिणाङ्गेन उत्थाय<sup>१</sup>  
प्रथमं स्वकरतलं पश्येत् -

कराग्रे वसते लक्ष्मी करमध्ये सरस्वती ।

करमूले स्थिता ब्राह्मी प्रभाते करदर्शनम् ॥

ततो भूमौ पादस्थापनपूर्वं पादस्पर्शदोषनिवारणार्थं पृथ्वीम्  
अभिवादयन् क्षमायाचनं कुर्यात् -

<sup>१</sup> उत्थाय दक्षिणाङ्गेन वामपादं न्यसेद् भुवि । (मेरुतन्त्रम्)

समुद्रमेखले देवी पर्वतस्तनमण्डले ।

विष्णुपत्नि नमस्तुभ्यं पादस्पर्शं क्षमस्व मे<sup>२</sup> ॥

ततः प्रथमं वामपादं भूमौ धारयेत्<sup>३</sup> ।

**अथ शौचम् ॥** 'फट्' इत्यस्त्रमन्त्रमुच्चरन् शौचालयं गच्छेत् ।

ततो ऋषयः, देवाः, गन्धर्वाः, यक्षराक्षसाः शौचस्थानादूरं गता  
इति प्रकल्पयन् अधोलिखितं श्लोकमुच्चरेत् -

उत्तिष्ठन्त्वृषयो देवा गन्धर्वा यक्षराक्षसाः ।

परितस्त्यजतां स्थानं विष्णुमूत्रोत्सर्जनाय मे<sup>४</sup> ॥

ततो वस्त्रेण शिर आच्छाद्य मलमूत्रं विसर्जयेत् । शौचानन्तरं  
लिङ्गं, गुदस्थानं, हस्तौ, पादौ च सम्यक् प्रक्षाल्य गण्डुषं कृत्वा  
आचमेत् । तद्यथा -

हीं आत्मतत्त्वाय स्वाहा,

हीं विद्यातत्त्वाय स्वाहा,

हीं शिवतत्त्वाय स्वाहा,

हीं सर्वतत्त्वाय स्वाहा इति हस्तं प्रक्षालयेत् ।

**अथ दन्तधावनम् ॥** अधोलिखितश्लोकेन दन्तकाष्ठं  
दन्तधावनसामग्रीं वा गृह्णीयात् -

आयुर्वलं यशो वर्चः प्रजा पशुवसूनि च ।

२ मेरुतन्त्रम् ।

३ पूर्ववत् ।

४ पूर्ववत् ।



ब्रह्मपजा च मेधा च तन्ता धृष्टि वनस्पते ॥

ततोऽधोलिखितमन्त्रेण दन्तधावन कर्षात् -

क्लीं कामदेवाय सर्वजनप्रियाय नमः ।

ततो गणदुष कृत्वा मग्न सम्यक् प्रक्षाल्य आचमेन । तदनन्तर  
रात्रिवास परित्यज्य शृङ्खलपरिधाय पुनराचमेन ।

**अथ मन्त्रस्नानम् ॥** शृङ्खलामने पादुमग्न उददुमग्न  
वा भन्वा पयामनेनोर्षविष्य मूलमन्त्रेण प्राणायाम विधाय  
मन्त्रमन्त्रिणोरैक्यं भावयन् गणेशमन्त्रमन्त्रिणोरैक्यं  
इदुर्षिदलासप्रमणानाडीना मन्त्रे मनसा स्नानमाचरेत् ।

**अथ गुरोर्मानसपूजनम् ॥** स्ववामां रक्तवर्णं  
रक्तवस्त्रयुता, रक्तमालाविभषिता, रक्तचन्दनालङ्किता स्वर्गान्ति  
स्थापयन्त श्वेतवस्त्रयुत, श्वेतमालाविभषित श्वेतचन्दनालङ्क  
कृत, प्रसन्नवदन, वराभयमदायुत, रागद्वेषादिशून्य कमण्डलु  
शिवरूपं गुरु स्वमस्तकस्थिते सहस्रारचक्रे ध्यात्वा मानसापचाराणा  
न पूजयेत् । तच्च यथा -

ॐ पृथिवीतन्त्ररूपं गन्धं समपद्यामि शिवस्वरूपाय  
गुरवे नमः -गन्धम्,

ॐ आकाशतन्त्ररूपं पुष्पं समपद्यामि शिवस्वरूपाय  
गुरवे नमः -पुष्पम्,

१ महाकालमहिता गुरुर्यकालोद्युष्ट, ६७ ।

२ सम्प्रदायक्रमेण दीक्षापूर्वकं गुरोः प्राप्ते मन्त्र मूलमन्त्रं कथ्यते

ॐ वायुतत्त्वरूप धूप समर्पयामि शिवस्वरूपाय गरुड

नमः - धूपम्,

ॐ तेजस्तत्त्वरूप दीप समर्पयामि शिवस्वरूपाय गरुड

नमः - दीपम्,

ॐ अमृततत्त्वरूप नैवेद्य समर्पयामि शिवस्वरूपाय गरुड

नमः - नैवेद्यम् ।

ततो यथाशक्तिः 'ऐं बीजं पठत्य नञ्जप गुरादभिरात्मनः  
समर्पयेत् । तदनन्तरं गुरागुरुन्यासश्च पादका मनसा समभ्यर्च्य न  
प्रार्थयेत् -

भवभारविनाशाय जानदृष्टिप्रदायिने ।

नमः सदागरवे नुभ्य भक्तिमन्त्रिप्रदायिने

नराकृतिपरब्रह्मरूपायाऽजाननारिणे

कुलधमप्रकाशाय तस्मै श्रीगरुडे नमः

अथ इष्टदेव्या मानसपूजनम् ॥ सहस्रारचक्रे स्थाप्य देवा  
ध्यात्वा मानसोपचारेण ता पूजयेत् ।

तद्यथा -

ॐ पृथिवीतत्त्वरूप गन्ध समर्पयामि अम्कदेव्यै नमः

- गन्धम्,

ॐ आकाशतत्त्वरूप पुष्प समर्पयामि अम्कदेव्यै

नमः - पुष्पम्,



ॐ वायुतन्त्ररूपं धूपं समर्पयामि अमकदेव्यै नमः  
- धूपम्

ॐ नेजस्तन्त्ररूपं दीपं समर्पयामि अमकदेव्यै नमः  
- दीपम्

ॐ अमृततन्त्ररूपं नैवेद्यं समर्पयामि अमकदेव्यै  
नमः - नैवेद्यम् ।

ततो मूलमन्त्रं यथाशक्तिं पूजयित्वा तज्जगद्देव्या वामकरे  
समर्पयेत् । तदनन्तरं द्वाष्टद्वीं गणेशं च श्रद्धाभक्तिपत्रकं  
प्रार्थयेत् -

नमः सर्वस्वरूपिण्यै जगद्वाय्यै नमो नमः ।

आद्यायै कालिकायै ते कर्त्र्यै हर्त्र्यै नमो नमः ॥

त्रैलोक्यचैतन्यमयादिदेव

श्रीशङ्कर त्वच्चरणोज्ज्वलैव ।

प्रान्तं समन्तात् तव शिष्यार्थं

ससारयात्रामनवन्तियिष्ये ॥

ससारयात्रामनवन्तमान

त्वदाज्ञया शङ्करदेवदेव ।

स्पर्धातिरस्कारकलिप्रमादा-

भयानि मा माभिभवन्तु नाथ ॥

अथ अजपाजपः<sup>१०</sup> ॥ तत्र प्रथमम् अजपाजपमङ्गल्यं कथ्यते,  
तद्यथा -

ॐ तत्सन् ॐ तत्सन् ॐ तत्सन् ॐ विष्णुविष्णुविष्णु अद्यब्रह्मणोऽस्मि  
द्वितीयपरार्धे श्रीश्वेतवाराहकल्पे वैवस्वतमन्वन्तरेऽष्टाविंशतितम  
कलियुगे कलियुगस्य प्रथमचरणे जम्बूद्वीपे भरतखण्डे भारतवर्ष  
नेपालदेशे वासुकिक्षेत्रे अमुकदेवीदेवतायाः सन्निधौ अमुकस्थान  
अमुकसंवत्सरे अमुकक्रतौ अमुकमासे अमुकपक्षे अमुकतिथौ  
अद्य प्रातःकाले अमुकगोत्रे अमुकशर्मा वरमा गन्त दासोऽहं  
अद्यतनसूर्योदयादारभ्य श्वस्तनसूर्योदयपर्यन्तं उच्छ्वासानि श्वासानि  
हससोऽहंरूपाभ्यां गणेशब्रह्मविष्णुमहेशजीवात्मगन्धर्वमान्मर्त्यैश्च  
षट्शताधिकैकविंशतिसहस्रसंख्याकम् अजपानाम् गायत्रीजपं कर्त्तव्यं  
ततो मूलाधारचक्रे गणेशं ध्यायेत् ।

ध्यानं यथा -

वशेषसदलयुक्तं सम्यगाधारपद्ये

तरुणामरुणगात्रं वारुणाम्यं त्रिनेत्रम् ॥

अभयवरदहस्तं चारुपाशाङ्कुशोद्युतं

कररुचिरसमन्तं चिन्तयेदादिमूर्तिम्<sup>११</sup> ॥

एव ध्यात्वा तं मानसोपचारेण पूजयित्वा तस्मै

१० न जप्यत नोच्चार्यत अपितु श्वासान् श्वासान् गन्धर्वमान्मर्त्यैश्च  
सम्पद्यत इति अजपा । शब्दकल्पद्रुमः ।

११ बृहत् पुराणचर्यानिवः । द्वितीयखण्डे उद्धृतम्, पृ २०५ ।



षट्शतसख्याकमजपाजप समर्पयेत्-

श्रीकृद्विसिद्धिशक्तिसहिताय गणेशाय नमः

षट्शतसख्याकमजपाजपमह निवेदयामि ।

ततः स्वाधिष्ठानचक्रे ब्रह्माणे ध्यायेत् । ध्यानं यथा -

वभमयरत्नसज्जैरक्षरैः कल्पितपद्मे

सुखचिरमुपदिष्टे पद्मजैः सन्निधानम् ।

अभयवरदहस्तं कण्डिका चाक्षमाला

दधतममलमर्तिं चिन्तयेद्विश्रव्यानिम् ॥

ततो मानसोपचारेण तं पूजयित्वा तस्मै

षट्सहस्रसख्याकमजपाजप समर्पयेत्-

श्रीसरस्वतीशक्तिसहिताय ब्रह्मणे नमः

षट्सहस्रसख्याकमजपाजप निवेदयामि ।

ततो मणिपूरचक्रे विष्णुं ध्यायेत् । ध्यानं यथा -

डाद्यैः फान्तगतैः प्रकल्पितदले पद्मे निविष्टः हरिः

भार्तण्डद्युनिमादिपुरुष नारायण चिन्मयम् ।

हस्तन्यस्तगदारिशङ्ककमल पीताम्बर कौस्तुभ

श्रीवत्साङ्कितमिन्द्रनीलसदृश ध्यायेज्जगन्मोहनम् ॥

एव विष्णुं ध्यात्वा तस्मै षट्सहस्रसख्याकमजपाजप

समर्पयेत्-

१२ पूर्ववत्, पृ. २०६ ।

१३ पूर्ववत् ।

श्रीलक्ष्मीशक्तिसहिताय विष्णवे नमः

षट्सहस्रसख्याकमजपाजपमहं निवेदयामि ।

ततः अनाहतचक्रं महेश ध्यायेत् ।

ध्यानं यथा -

काष्ठैष्ठान्तगतैः प्रकल्पितदले पङ्कजैः पार्वती-

कान्तः पञ्चांशशादकोटिसदृशः प्रख्यः कपदोज्ज्वलम् ।

शान्तः तट्टमृगाभयस्पदकरः नागादिभूषोज्ज्वलः

गैवेयाद्दहार्ककुण्डलधरः चर्मास्त्ररः चिन्तयेत्<sup>१४</sup> ॥

एव ध्यात्वा मानसोपचारेण तं पूजयित्वा तस्मै

षट्सहस्रसख्याकमजपाजपं समर्पयेत् -

श्रीपार्वतीशक्तिसहिताय महेश्वराय नमः

षट्सहस्रसख्याकमजपाजपमहं निवेदयामि ।

ततोऽविशुद्धिचक्रं जीवात्मानं ध्यायेत् । ध्यानं यथा -

मृत्त्युद्वेष्टुः निर्विष्टमद्गर्हितः शान्तः रुचा भासुरम्

व्याप्ताशेषचराचरः गुणमयः भावेन सच्चिन्मयम् ।

मूर्तामूर्तममूर्तमेकममलं ज्योतिःप्रदीपोपमं

साक्षात्षोडशपत्रवर्णकमले जीवं परं चिन्तयेत्<sup>१५</sup> ॥

एव ध्यात्वा मानसोपचारेण तं पूजयित्वा तस्मै

सहस्रसख्याकमजपाजपं समर्पयेत्-

१४ पूर्ववत् ।

१५ पूर्ववत् ।



श्रीअविद्याशक्तिसहिताय जीवात्मन नमः  
सहस्रसख्याकमजपाजपमह निवेदयामि ।

तत आज्ञाचक्रे गरु ध्यायेत् । ध्यानं यथा -

दृक्षाणंद्वयचाम्पकमले दिव्ये जगत्कारणे  
विश्वोर्त्तीणामनेकदेहनिलय स्वच्छन्दमात्मच्छया ।  
तन्तद्योग्यतया स्वदेशिकतन भावैकमल्लिख्य  
षट्यक्षाक्षरविग्रह गम्वर ध्यायत परं देवतम् ॥

एव ध्यात्वा त च मानसोपचारेण पूजयित्वा तस्मै  
सहस्रसख्याकमजपाजपं समर्पयेत्-

श्रीपरापरजानशक्तिसहिताय गरु नमः  
सहस्रसख्याकमजपाजपमह निवेदयामि ।

तत सहस्रारचक्रे परमात्मान ध्यायेत् ।

ध्यानं यथा -

विश्वव्यापिनमादिदेवममल नित्यं परं निष्कलं  
नित्योद्बुद्धसहस्रपत्रकमले निष्यक्षरैर्मण्डितं ।  
नित्यानन्दमनन्तपूर्णपरचित्सत्तात्पर्यरत्नात्मकं  
स्मृत्वात्मानमनुप्रविश्य कुहरे स्वच्छन्दतः सवत ॥

एव ध्यात्वा त च मानसोपचारेण पूजयित्वा तस्मै  
सहस्रसख्याकमजपाजपं समर्पयेत्

१६ पूर्ववत्, पृ. २०७ ।

१७ पूर्ववत् ।

श्रीविश्वेश्वरान्तिसर्वाय सः कर्तृप्रकाशाय

चन्द्रकोटिसशीतलाय परमात्मन नमः

सहस्रसंख्याकमजपाजपमन्त्रं निवेदयामि ।

**अथ स्नानम् ॥** १८ इत्युक्तमन्त्रेण प्रविश्य स्नानं  
कीटाणुरहितं मृदं गोमयं वा तर्पित्वा - अन्तर्मन्त्रेण  
अभिषिञ्च्य मलमन्त्रेण विद्वान् अभिमन्त्र्य मलकान्तराण्युपहृत्य  
लेपयित्वा जलं पणामेत् -

आधारः सवभनस्य विष्णोर्गन्तव्यजलम् ।

तद्वशाच्च ततो जातास्ता आपः पणामास्तमः

ततो जले प्रविश्य सम्मुखीकरणमद्रा वदं वा पणामन् अन्तर्मन्त्रं  
जले निमज्जयन् । ततो नाभिपयन्त जलं निरन्त्रं अन्तर्मन्त्रं  
स्नानसदुक्त्य कथ्यात् । तद्यथा-

ॐ तत्सन् ॐ तत्सन् ॐ तत्सन् ॐ विष्णवे विष्णवे विष्णवे  
अथ ब्रह्मणोऽह्नि द्वितीयपरार्धे ओम्ब्रं नमः कस्य  
वैवस्वनमन्त्रेणऽष्टाविंशतितमे कनिष्ठे कनिष्ठस्य  
प्रथमचरणे जम्बुद्वीपे भरतगुण्टे मारुतव्य  
नेपालदेशे वासुकिक्षेत्रे अमरदेवाद्वनया मालिने  
अमुकस्थाने अमुकसवत्सरे अमुकक्रनौ अमुकमाने

१८ श्रीगणेशरहितं मृदं गोमयं वा तर्पित्वा स्नानं - मन्त्रेण १. अन्तर्मन्त्रं  
तस्यैव प्रयोगो विधानव्यः ।

अमुकगच्छे अमुकनिधौ अथ दान काले अमुकगात्र  
अमुकशर्मा व्रमा गुप्त दास्यते अथ अन्तर्भगवत्ताप्रान्वयं  
प्रातः स्नानं करिष्ये ।

ततो मूलमन्त्रेण त्रिंशद्वाणाम्नाम कन्वा प्रदुन्याम क्वात ।  
तद्यथा -

हो हृदयाय नमः    हो शिरसः स्पर्श  
हो शिखायै वीर्यं    है कवचाय हस्त  
हो नेत्रत्रयाय वीर्यं    है भ्रुव्याय फण

अथवा मन्त्रमन्त्रेण कथान् ।

ततो जले भस्त्रगभक्त्यन्त्रं लिखित्वा वज्रजले तज्जामयेत् ।  
सयं प्रार्थयेत् -

ब्रह्माण्डोद्गर्नीयानि वै स्याद्वर्तन ते खे

तेन सत्येन देवेण तीर्थं देहि दिवाकरः ।

ततः कोर्वीजमुच्चरन् अष्टकगमदा प्रदर्शयित्वा नञ्जम्  
तीर्थान्यावाहयेत्

गङ्गे च यमने चैव गोदावरि सरस्वति ।

नर्मदे सिन्धकावेरि जलेऽस्मिन् सन्निधि क

ततः तज्जले द्वादशवार मूलमन्त्रं पठाय मानसोच्चारण  
सर्वं पठयित्वा कलमन्त्रसम्बद्धं तज्जलं त्रिंशत् सथाय



दद्यात् । तेनैव जलेन स्वशिरसि त्रिधा अभिषिञ्च्य मन्त्रनिर्वाणि  
कर्णनेत्रनासामुखविवराणि हस्तद्वयाङ्गुलिभिर्गोघ्नतः । तत्र  
जले त्रिवारं निमज्जयेत् । तदनन्तरं जलादवर्तितागत्य शरीरं  
प्रोक्ष्य शुद्धं धौतवस्त्रं परिधापयेत् ।

**अथ तिलककरणम्** ॥ गायत्रीमन्त्रेण मूलमन्त्रेण वा  
शिखां बद्ध्वा मृदा, भस्मना, केशरेण वा कस्तुर्या लवणं  
तिलकं कुर्यात् ।

**अथ सन्ध्या ॥** तत्र द्विजस्य वैदिकी सन्ध्या त्रिपुरेव  
तान्त्रिकी सन्ध्या कुर्यात्, शूद्रस्य तान्त्रिकीमेवाचरेत् । तद्वशा -  
मूलमन्त्रेण त्रिराचम्य तेनैव प्राणायामत्रयं कृत्वा  
पूर्ववत् तीर्थान्यावाह्यं जले द्वादशवारं मूलमन्त्रं जपत् ।  
मूलमन्त्रमुच्चरन् मध्यमाङ्गनामिकाभ्यां त्रिवारं जलं समो  
प्रक्षिपेत् । मूलमन्त्रोच्चारणपूर्वकं ताभ्यामेवाङ्गुष्ठभ्यां  
सप्तवारं तज्जलं स्वशिरसि अभिषिञ्च्य वामहस्तं जलं

०० तत्र वैष्णवानां ऊर्ध्वपुण्ड्रं, शैवानां त्रिपुण्ड्रं, शक्तानां  
अर्धचन्द्रं शाक्तानां तु वर्तुलं तिलकं कर्तव्यम् । तन्त्र-  
वैष्णवस्योर्ध्वपुण्ड्रं स्यात् त्रिपुण्ड्रं शिवसेवितं  
अर्धचन्द्रो गणेशस्य देवीभक्तस्य वर्तुलम् । मन्त्रतन्त्रम्  
तथा ऊर्ध्वपुण्ड्रं मृदा, त्रिपुण्ड्रं भस्मना, अर्धचन्द्रं वर्तुलञ्च  
केशरेण कस्तुर्या वा कर्तव्यम् । तदन्तः प्रोक्तं मन्त्रं -  
ऊर्ध्वपुण्ड्रं मृदा कुर्यात् त्रिपुण्ड्रं चापि भस्मना ।  
केशरेण च कस्तुर्या शेषे शीतं यथारुचि ।

गृहीत्वा दक्षिणाहस्तेन आच्छाद्य हँ यँ वँ रँ लँ एतानि  
पञ्चबीजानि चतवारं प्रजप्य तज्जलं दक्षिणाहस्ते गृहीत्वा  
त तेजोमयरूपं ध्यात्वा वामनासापटेन जलं प्रविश्य  
दक्षिणनासापटेन वह्निं क्षिपेत् । तत्कृमे शरीरस्थं पापं  
वह्निर्निष्कासितमिति भावयेत् । ततः स्वाग्रे वामभागे  
वज्रशीलां प्रकल्प्य फट् इति मन्त्रेण न च पापं तस्या  
शिलायां त्रिवारं ताडयेत् ।

ततो हस्तौ प्रक्षाल्य मूलमन्त्रेण आचमनं कृत्वा मृधाध्यं दद्यात् -

ह्रीं ह्रस्व घृणामयं इदमध्यं तुभ्य स्वाहा ।

ततो मूलमन्त्रेण रविमण्डलस्थां स्वेष्टदर्वीं त्रिधा तर्पयेत् -

ह्रीं अमुकदेवी तर्पयामि नमः ।

ततो गायत्रीं ध्यायेत् । गायत्रीं ध्यात्वा ता अञ्जनीत्रयं जलं

परब्रह्मरूपिणीं गायत्रीं प्रातर्मध्यमाह्नयह्नयं गणपतं विष्णुं  
भवति । तदुक्तं मत्स्यपुराणतन्त्रे -

प्रातर्ब्रह्मी रक्तवर्णा द्विभन्गञ्च रुमारिकाम् ।

कमण्डलु तीर्थपूर्णमच्छमन्ताञ्च विभूतीम् ।

कृष्णाजिनाम्बरधरा ह्रस्वास्ता इक्षिमिताम् ।

मध्याह्ने ता श्यामवर्णा वृष्णावाञ्च चतुर्भुजां

शन्नचक्रगदापद्मधारिणीं गङ्गामनाम् ।

पीनोत्प्लवङ्गकुचद्वन्दा वनमालाविभूषिताम् ।

युवतीं सततं ध्यायेन्मध्ये मार्गदण्डमण्डले ॥

सायाह्ने वरदा देवीं गायत्रीं संस्मरद् यतिः ।

दत्त्वा दशवार शनवार वा इष्टदेव्या गायत्री जपेत् । जपस्यान्त  
स्तुतिनमनपूर्वक तज्जपफल इष्टदेव्यै समर्प्य स्यमण्डले कल्पिता  
तां स्वहृदये स्थापयेत् ।

**अथ देवर्षिपितृतर्पणम् ॥** तत्र द्विजन्त प्रथम वैदिकविधिना  
तर्पण कृत्वैव पुन तान्त्रिकतर्पण कुर्यात् । तच्च यथा -  
मूलमन्त्रेण प्राणायामत्रय कृत्वा ऋषिन्यास कुर्यात् । तद्यथा -

ब्रह्मणे ऋषये नम - गिरमि,  
गायत्र्यै छन्दसे नम - मुखे,  
मातृकायै सरस्वत्यै देव्यै नम - हृदये,  
व्यञ्जनाय बीजाय नमः - गत्ये,  
स्वरेभ्यः शक्तिभ्यो नमः - पादयो,  
विमर्गाय कीलकाय नम - सबाहे ।

तत आपादमस्तकान्त धुनरामस्तकपादपर्यन्त प्रतिहस्ताभ्या  
मूलमन्त्रेण सप्तधा त्रिधा वा व्यापकन्यास कुर्यात् । तदनन्तर  
कराङ्गन्यासं कुर्यात् । तद्यथा -

हौ अङ्गुष्ठाभ्या नम , ही तर्जनीभ्या स्वाहा,  
हौ मध्यमाभ्या वषट्, हौ अनामिकाभ्या नम ,

शक्ता शक्लाम्बरधरा त्रिशूलमन्त्राश्रयाम् ।

त्रिनेत्रा वरदा पाश शूलञ्च कृक्कगटिकाम्

विभ्रती करपद्मैश्च वृद्धा गलितयौवननाम् महानिर्वाणतन्त्रम्

पञ्चमोल्लासः, ५६-६० श्लोकाः



हौं कर्तिष्ठाभ्या वौषट् हँ कर्त्तव्यकर्त्तृष्ठाभ्या फट् ।

अथवा मलमन्त्रेण कथान् ।

नत षट्पुटन्यास कथान् । ननुथा -

हौं हृदयाय नम हौं शिरसे स्वाहा

हौं शिखायै वौषट्, हँ कवचाय ह्रम

हौं नयनाय वौषट् हँ अम्नाय फट् ।

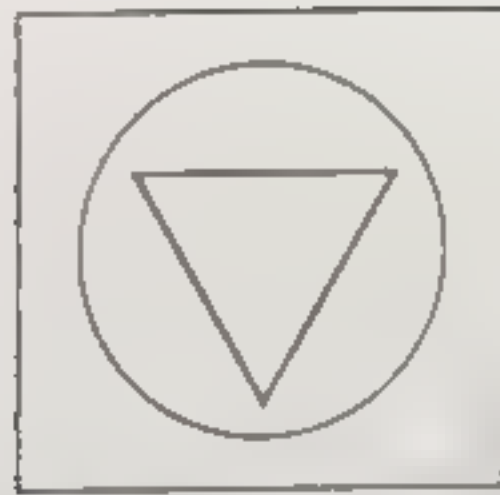
अथवा मलमन्त्रेण कथान् ।

नतो जले धेनुमूत्रा प्रदक्ष्य वृद्धीर्जेन तज्जलममनीकृत्य माग  
सावरणा इष्टदेवी ध्यायेत् । पनन्ता अष्टोत्तरेण नक्षत्रं वा  
नपयेत् -

अत्र मलमन्त्रं सप्तोऽप्यसं अमकं नपयामि नम ।

नतस्नदावरणादेवान् एकैकवारं मलार्घ्यं इष्टदेवीं स्वर्दि  
स्थापयेत्, तीर्थान् सर्वे विसृजयेत् । नदनन्तरं इष्टदेव्यै अर्घ्यं  
दत्त्वा यथाशक्तिर्मलमन्त्रं प्रजापत्य तज्जपत्फलं देव्या वामकरे  
समर्पयेत् ।

**अथ सामान्याध्यविधिः ॥** पूजार्थं जलमादाय तीर्थं नत्वा  
स्तोत्रं पठन् देवताध्यानतन्परं सन् यजनगृहमागत्य पाणिपादौ  
विशोध्य आसने उपविश्य आचमनप्राणायामौ विधाय द्वारस्याग्रे  
सामान्याध्यं प्रकल्पयेत् । तत्र प्रथमं त्रिकोणवृत्तचतुरस्रमण्डलं  
विलिखेत् । तच्च यथा -



ततस्तस्मिन् मण्डले आधारशक्ति पूजयेत् -

ह्रीं आधारशक्तये नमः ।

ततोऽर्घ्यपात्रस्थापनाय क्रमेण आधार स्थापयन् ।

'फट्' इति मन्त्रेण आधारपात्रं प्रक्षाल्य तत्र च आधार  
संस्थाप्य नमः इति हृन्मन्त्रेण तत्र जलं पश्यन् । जलं  
पूरयित्वा तज्जले चन्दनपुष्पादिकं तिक्ष्ण्य तत्र कीर्तनमन्त्ररत  
अङ्कुशमुद्राप्रदर्शनपूर्वकं सूर्यमण्डलान् तीथान्यात्राद्वयेन -

गङ्गे च यमुने चैव गोदावरि सरस्वति ।

नर्मदे सिन्धुकावेरि जलेऽस्मिन् सन्निधिं कुरु ॥

ततो गन्धपुष्पादिभिः क्रमेण आधार, अर्घ्यपात्रं जलं पूजयेत् ।

तद्यथा -

रं दशकलात्मने वह्निमण्डलाय नमः - आधारम्

ओं द्वादशकलात्मने सूर्यमण्डलाय नमः - अर्घ्यपात्रम्

सौ षोडशकलात्मने सोममण्डलाय नमः - जलम् ।

एव पूजयित्वा हीवीजेन तज्जलं दशवारं अभिमन्त्रयेत् ।

तदनन्तरमर्घ्यपात्रोपरि धेनुमुद्रा योनिमुद्रा च प्रदर्शयेत् ।

**अथ द्वारदेवतापूजनम् ॥** तत्र प्रथमं फट् इति मन्त्रेण  
द्वारमभ्यक्ष्य अभिर्मन्त्रितजलेन गन्धपाण्यादिभिश्च द्वारपूजा  
कुर्यात् । तद्यथा -

ॐ विष्णेशाय नमः - द्वारस्थोर्ध्वोदम्बरे  
मं महालक्ष्म्यै नमः - तददक्षिणे  
सं सरस्वत्यै नमः - तदवाम्,  
द्वारश्रियै नमः - मध्ये ।

ततो द्वारस्य दक्षिणशाखाया वामशाखाया च ऊर्ध्वभागादारभ्य  
तलपर्यन्तं द्वारदेवता पूजयेत् । तद्यथा -

गं गणपतये नमः - दक्षिणे, क्षं क्षेत्रपालाय नमः - वाम,  
शं वसन्धरायुक्ताय शान्तिधये नमः - पतदक्षिणे  
पं वसमन्तियुक्ताय पद्मनिधये नमः - वाम  
मं मायाशक्तये नमः - दक्षिणे  
चं चिच्छक्तये नमः - वाम,  
गं गङ्गायै नमः - दक्षिणे यं यमनायै नमः - वामे,  
धं धात्रे नमः - दक्षिणे, वं विधात्रे नमः - वामे  
दं देहल्यै नमः - देहल्याम् ।

एव प्रकारेण अन्यान्यपि द्वाराणि सम्पूज्य द्वारपान्तान् पूजयेत् ।

**अथ भूतापसारणम् ॥** यागमण्डपाभ्यन्तरं परितः  
सिद्धाक्षनान् विकिरेत् -

क्षं दारय दारय विघ्न हं फट् ।



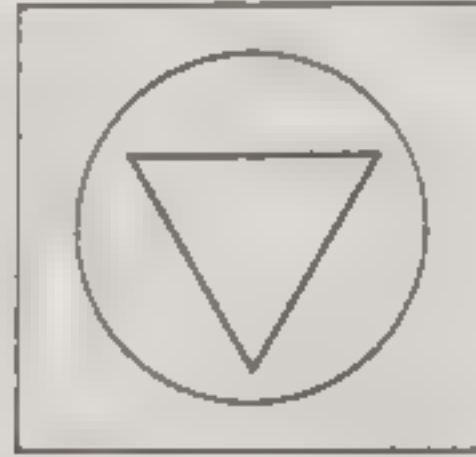
ततो भौमविधान् त्रिभिः पादनलाघानैरन्तरिक्षविधान्  
पाष्ठाधिष्ठानत्रयेण, दिव्यविधानात्मानं शारं ग्राह्या  
दिव्यदृष्ट्यावलोकनैर्निवारयेत् । ततो दक्षिणादं किञ्चिन्  
सकोच्य द्वारस्थं वामशाखां स्पृशन् उन्मार्गितभूतान् निगमनाद्यं  
दक्षिणामार्गं ददन् दक्षिणापादपरस्मरं यागमण्डपं प्रविशन् ।  
वामाचारिणस्तु वामपादपरस्मरं यागमण्डपं प्रविशेत् ।

**अथ वास्तुपुरुषादिपूजनम् ॥** यागमण्डपस्य तैऋत्या  
दिशि वास्तुपुरुषं ब्रह्माणञ्च गन्धपुष्पादिभिः पूजयेत् -

ॐ वास्तुपुरुषाय नमः - वास्तुपुरुषम् ,

ॐ वास्तुवर्धाय ब्रह्माणे नमः - ब्रह्माणम् ।

ततः सामान्यध्वजलेन मण्डपाभ्यन्तरं सम्प्रोक्ष्य म्वायवेणाद्यं  
त्रिकोणवृत्तचतुरस्रमण्डलं त्रिलिखेत् । तच्च यथा -



ततस्तस्मिन् मण्डले तदधिष्ठानदेवकामरूपं गन्धपुष्पादिभिः  
पूजयेत् -

कर्त्तुं कामरूपाय नमः ।

ततस्तस्मिन्नेव मण्डले आसनमास्तीर्य आसनं यजेत् -

कर्त्तुं आधारशक्त्यै कमलासनाय नमः ।

अथ विजयाशोधनम् तदर्पणञ्च ॥ प्राङ्मुख उदङ्मुखो वा  
भूत्वा आसने वीरासनेनोपविश्य अधोनिखिनमन्त्रं विजयोपरि  
सप्तवारं प्रजपेत् -

ह्रीं अमृते अमृतोद्भवे अमृतवर्षिणि अमृतं आकर्षय  
आकर्षय सिद्धि देहि कालिका मे वशमानय स्वाहा ।

एव प्रजप्य तत्र आवाहनीं, स्थापनीं, सन्निधापनीं, निरोधिनीं,  
धेनुं, योनिमुद्रां प्रदर्शयेत् ।

ततो गुरूपदिष्टया तन्त्रमुद्रया सहस्रदलचक्रे गुरु त्रिवारं विजयया  
तर्पयेत् -

श्रीअमृकानन्दनाथ गुरु तर्पयामि नमः ।

तन्त्रमुद्रयैव विजयया हृदये त्रिधा तर्पयेत् -

ह्रीं अमकदेवी तर्पयामि स्वाहा ।

ततो कण्डुलीमुखे विजया जह्यात् -

वद वद वाग्वादिनि भम जिह्वाग्रे स्थिरी भव  
सर्वसत्त्ववशङ्करी स्वाहा ।

ततो भद्रा गृहीत्वा गुरु, गणेश, देवीं च क्रमेण नमेत् -

श्रीगुरुवे नमः - वामकर्णम्योर्ध्वदेशे,

गौ गणेशाय नमः - दक्षिणकर्णम्योर्ध्वदेशे,

ह्रीं सनातन्यै अमुकदेव्यै नमः - ललाटस्य मध्यदेशे ।

अथ पूजाद्रव्यकुलद्रव्यस्थापनम् ॥ तत्र

आत्मनो दक्षिणे पूजाद्रव्याणि वामे च कुलद्रव्याणि

स्थापयित्वा अस्त्रान्तमूलमन्त्रोच्चारणपर्वक  
सामान्याध्योदकेन सवद्रव्याणि अभिषिञ्च्य जलधारया  
वेष्टयेत् । ततो रँ इति वह्निर्वीजोच्चारणपर्वक भावनया  
पञ्चाद्रव्याणि परिणो वह्नेरावरण कुर्यात् । ततः करशब्दयुक्तं  
चन्दनमयुक्तं पुष्पमादाय अस्त्रमन्त्रेण पुष्पं करयो घर्षयित्वा  
प्रक्षिपेत् ।

**अथ दिग्बन्धनम् ॥** तज्जनीमध्यमाभ्यामदुर्गनीभ्या  
वामपाणिनले ऊर्ध्वोर्ध्वं तालत्रितयं दत्त्वा 'फट्' इतिमन्त्रेण  
अदुर्गलिध्वनिभिर्दिग्बन्धनं कुर्यात् ।

**अथ भूतशुद्धिः ॥** स्वाङ्गं करौ उत्तानौ निधाय मलाधारचक्रं  
मनो निवेश्य तत्रस्था कण्डुलिनीं हृद्गारेण उत्थाप्य इमं  
मन्त्रेण पृथ्वीतन्त्रयुक्ता कण्डुलिनी स्वाधिष्ठानचक्रं समानीय  
गन्धतन्त्रात्रेण घ्राणोन्दित्रेण च सहितं पृथ्वीतन्त्रं स्वाधिष्ठानस्थे  
जलतन्त्रे विलापयेत् । पुनः स्वाधिष्ठानात् कण्डुलिनीं  
मणिपरकं समानीय स्वाधिष्ठानस्थं रसनन्त्रात्रेण जिह्वोन्दित्रेण  
च यतः जलतन्त्रं मणिपरकस्थे अग्नितन्त्रे विलापयेत् । ततो  
मणिपरकचक्रात् कण्डुलिनीं अनाहतचक्रं समानीय अग्नितन्त्रं  
वायुतन्त्रे विलापयेत् । कण्डुलिनीं पुनः विशुद्धिचक्रं समानीय  
वायुतन्त्रं विशुद्धिचक्रस्थे आकाशतन्त्रे विलापयेत् । एव  
प्रकारेण कण्डुलिनीं आज्ञाचक्रे ततोऽपि ऊर्ध्वं सहस्रारचक्रे  
समानयेत् । तत्क्रमेण आकाशतन्त्रं अहङ्कारे, अहङ्कारतन्त्रं



महानन्वे महानन्व प्रकृतो पदंति च वर्याणि विलापयन् ।  
 इत्य प्रकारेण तन्त्रविलापन विद्याय स्ववामकक्षौ  
 रक्तश्मश्रुविलोचन कण्ठावणायन पापघ्न्य चिन्तयन् । तत्र  
 धमवर्णक यँ इति वायव्रीज जपन वामनासारन्ध्रेण घातुशमात्रया  
 वायु परयेत् । पुन यँ व्रीज जपन चतुष्टया मात्रया कम्भक  
 कुर्यात् । तदनन्तेन वायना पापान्मक देह शान्तिर्नामिति भावयन् ।  
 ततो नाभौ रक्तवर्णक 'रँ' इति अग्निव्रीज जपन चतुष्टया  
 मात्रया कम्भकेन त पापघ्न्य देहेत । ततो ललाटे शक्लवर्णक  
 'वँ' इति जलव्रीज सञ्चिन्त्य तज्जपन् द्वात्रिंशता मात्रया  
 रेचकमाध्यमेन 'वं' इति वरुणव्रीजाच्यतेन जलेन दग्धा तन  
 प्नावयेत् । तदनन्तर विदेहस्वरूप तवीनमन्यन्त देह भावयेत् ।  
 ततो मलाधारे पीतवर्णं लँ इति पृथ्वीव्रीज चिन्तयन् तन  
 व्रीजेन दिव्यावलोकनेन च स्वदेह दृढ कुर्यात् । तदनन्तर हृदये  
 हस्तमादाय तस्मिन् शत्रुदेहे देव्या प्राणप्रतिष्ठा कुर्यात्-

ओं ह्रीं कौं ह्रस सोऽहम् ।

ततः सतत देवीस्वरूपोऽहमिति चिन्तयेत् ।

**अथ व्यासः ॥** तत्र प्रथम मातृकान्यास कुर्यात् । तद्यथा -

अस्य श्रीमातृकासरस्वतीमन्त्रस्य ब्रह्मा ऋषिगायत्री छन्दो  
 मातृका सरस्वती देवता ह्रलो व्रीजम् स्वरा शक्तयो  
 विसर्गाः कीलकानि शरीरशब्द्विपर सरसभीष्टसिद्धयर्थे  
 लिपिन्यासे विनियोग ।

ब्रह्मणे ऋषये नमः - शिरसि,  
 गायत्र्यै छन्दसे नमः - मुखे,  
 मातृकासरस्वत्यै देवतायै नमः - हृदये,  
 हल्भ्यो बीजाय नमः - गुह्ये,  
 स्वरेभ्यः शक्तिभ्यो नमः - पादयो  
 विसर्गेभ्यः कीलकेभ्यो नमः - सर्वाङ्गेषु न्यसेत्

ततः कराङ्गन्यासमाचरेत् । तद्यथा -

अँ कँ खँ गँ घँ ङँ आँ अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ।  
 ईँ चँ छँ झँ ञँ ईँ तर्जनीभ्यां स्वाहा ।  
 उँ टँ ठँ डँ ढँ णँ ऊँ मध्यमाभ्यां वषट् ।  
 ऐँ तँ थँ दँ धँ नँ ऐँ अनामिकाभ्यां हुँ ।  
 औँ पँ फँ बँ भँ मँ औँ कनिष्ठाभ्यां वौषट् ।  
 अँ यँ रँ लँ वँ शँ षँ सँ हँ क्षँ अँ करनलपृष्ठाभ्यां फट् ।

ततो हृदयाङ्गन्यासं कुर्यात् । तद्यथा -

अँ कँ खँ गँ घँ ङँ आँ हृदयाय नमः,  
 ईँ चँ छँ झँ ञँ ईँ शिरसे स्वाहा,  
 उँ टँ ठँ डँ ढँ णँ ऊँ शिखायै वौषट्,  
 ऐँ तँ थँ दँ धँ नँ ऐँ कवचाय हुँ,  
 औँ पँ फँ बँ भँ मँ औँ नेत्रत्रयाय वौषट्,  
 अँ यँ रँ लँ वँ शँ षँ सँ हँ क्षँ अँ अस्त्राय फट् ।





कन्ददेशे मृत्नाधाराख्ये चतुर्दशगते चक्रे . वं नमः शं  
नमः, षं नमः, सँ नमः ।

तत्रा वर्हिमातृकान्यासः कुर्यात् । तत्र प्रथम वर्णेश्वरीं प्राप्यत ।  
तच्च यथा -

अक्षम्रजं हरिणपोतमदग्रदङ्क-

विद्या करैर्गविरत्न दधती त्रिनेत्राम् ।

अधोन्मौलिमण्डणामरविन्दभासा

वर्णेश्वरीं प्रणमनः स्तनभारतमाम् ॥

एव ध्यात्वा न्यासमारभत । तच्च यथा -

क्षँ नमः - हृदयादिमग्रे व्यापकम्,

लँ नमः - हृदयाग्रदरे हँ नमः - हृदयादिवासपाद

षँ नमः - हृदयादिवासकरे शँ नमः - हृदयादिर्दादिगणकरे

वँ नमः - वामाशे, लँ नमः - कर्कादि,

रँ नमः - दक्षाशे यँ नमः - हृदये

मँ नमः - उदरे, भँ नमः - नाभौ,

२२. तत्र वर्हिमातृकान्यासोन्मौलिमण्डणामरविन्दभासा  
पूर्वं स्थितिक्रमेण तत्र मण्डणक्रमेण तत्र मण्डणक्रमेण तत्र  
वर्हिमातृकान्यासः कार्यः । एतन्मन्त्रं प्रथमं मण्डणक्रमेण तत्र मण्डणक्रमेण  
तत्र स्थितिक्रमेण न्यासः कार्यः ॥ तत्रावस्थान्त्यासोन्मौलिमण्डणामरविन्दभासा  
मण्डणक्रमेण तत्र स्थितिक्रमेण तत्र मण्डणक्रमेण तत्र मण्डणक्रमेण तत्र मण्डणक्रमेण

२३. बृहत् परश्चर्यार्णवः ॥ द्वितीयमुद्राद उदधतम्, पृ १५

व नम - पाठ फं नम - वामपाण्डु  
 पे नम - दक्षपाण्डु  
 ने नम - वामपादादुगन्धगण  
 ध नम - वामपादादुगन्धिमन्त्र  
 दे नम - वामगण्डे थं नम - वामजाननि  
 ते नम - वामपादमले एं नम - दक्षपादादुगन्धगण  
 टे नम - दक्षपादादुगन्धिमन्त्र तुं नम - दक्षगण्डे  
 ठं नम - दक्षजाननि, टं नम - दक्षपादमल  
 जें नम - वामादुगन्धगण  
 भं नम - वामादुगन्धिमन्त्र  
 जें नम - वाममणिबन्ध रुं नम - वामकपरं  
 च नम - वामवाहमले तुं नम - दक्षादुगन्धगण  
 घं नम - दक्षादुगन्धिमन्त्र गं नम - दक्षमणिबन्ध  
 गं नम - दक्षकपरं कं नम - दक्षवाहमले,  
 अं नम - मध्ये अं नम - ब्रह्मगन्ध  
 औं नम - अधोदन्ते, औं नमः - ऊर्ध्वदन्ते  
 ऐं नम - अधरे ऐं नम - ओष्ठ  
 लूं नम - वामगण्डे, लूं नम - दक्षगण्डे,  
 क्रूं नम - वामनासापटे, क्रूं नम - दक्षनासापटे  
 ऊं नम - वामकर्णे, उं नम - दक्षकर्णे  
 ईं नम - वामनेत्रे, ईं नम - दक्षनेत्रे

ओं नमः - मुखवृत्ते, ॐ नम - ललाटे ।

इति सहारक्रमः ।

अथ सृष्टिक्रमः -

प्रथम वर्णेश्वरीं ध्यायेत् । तद्यथा -

पञ्चाशन्निलिपिभिर्विभक्तमुखदो यन्मध्यवक्षस्थलाम् ।

भाम्बन्मौलिनिवद्धचन्द्रसकलामापीनतुःस्तनीम् ॥

मद्रामक्षगण सुधाद्वयकलश विद्याञ्च हस्ताम्बुजै-

विभ्राणा विषदप्रभा त्रिनयना वाग्देवतामाश्रय ॥

एव ध्यात्वा ॐ नम -ललाटे इत्यादि ॐ नम - हृदयादिमुखे

व्यापकम् इत्यन्तम् तत्तत्स्थानेषु न्यसेत् । इति सृष्टिक्रमः ।

अथ स्थितिक्रमः -

प्रथम वर्णेश्वरीं ध्यायेत् । तद्यथा -

सिन्दूरकान्तिममिताभरणा त्रिनेत्रा

विद्याक्षसूत्रमृगपोतवरात् दधानाम् ।

पार्श्वेस्थिता भगवतीमपि काञ्चनाभा

ध्यायेत्कराब्जधृतपुष्पकवणामालाम्<sup>२३</sup> ॥

ततो ॐ नमः - दक्षगुल्फे इत्यादि ॐ नम - हृदयादिमुखे व्यापकम्  
इत्यन्तम् विन्यस्य पुनः

ओं नमः - ललाटे इत्यादि ॐ नम - दक्षजानुनि इत्यन्तम्

तत्तत्स्थानेषु न्यसेत् । इति स्थितिक्रमः ।



ततो मूलमन्त्रेण प्राणायामत्रयं कृत्वा पूर्ववत् ऋषिन्यासं,  
व्यापकन्यासं, कराङ्गन्यास, षडङ्गन्यासं समाचरेत् । ततः  
पीठन्यासं कुर्यात् । तद्यथा -

हीं आधारशक्तये नमः, हीं कूमाय नमः,  
हीं शेषाय नमः, हीं पृथ्व्यै नमः,  
हीं सुधाम्बुधये नमः, हीं मणिद्वीपाय नमः,  
हीं पारिजाततरवे नमः, हीं चिन्तामणिगृहाय नमः,  
हीं मणिमाणिक्यवेदिकायां पद्मासनाय नमः- सर्वं हृदि  
न्यसेत् ।

हीं धर्माय नमः - दक्षस्कन्धे,  
हीं ज्ञानाय नमः - वामस्कन्धे,  
हीं वैराग्याय नमः - दक्षकट्यां,  
हीं ऐश्वर्याय नमः - वामकट्यां,  
हीं अधर्माय नमः - मुखे,  
हीं अज्ञानाय नमः - वामपार्श्वे,  
हीं अवैराग्याय नमः - दक्षिणपार्श्वे,  
हीं अनैश्वर्याय नमः - नाभौ न्यसेत् ।  
हीं आनन्दकन्दाय नमः, हीं सूर्याय नमः,  
हीं सोमाय नमः, हीं अग्नये नमः,  
हीं सत्त्वाय नमः, हीं रजसे नमः,  
हीं तमसे नमः, हीं केसरेभ्यो नमः,

ह्रीं कर्णिकायै नमः -सर्वं हृदि न्यसेत् ।  
 ह्रीं मदलायै नमः -हृत्पद्मस्य पूर्वकेशरे,  
 ह्रीं विजयायै नमः -हृत्पद्मस्य आग्नेये,  
 ह्रीं भद्रायै नमः - हृत्पद्मस्य दक्षिणे,  
 ह्रीं जयन्त्यै नमः -हृत्पद्मस्य नैऋत्ये,  
 ह्रीं अपराजितायै नमः -हृत्पद्मस्य पश्चिमे  
 ह्रीं नन्दिन्यै नमः -हृत्पद्मस्य वायव्ये,  
 ह्रीं नारसिंह्यै नमः -हृत्पद्मस्य उत्तरे,  
 ह्रीं वैष्णव्यै नमः -हृत्पद्मस्य ईशाने ।

ततो हृत्पद्मपत्राग्रेषु दक्षिणावर्तक्रमेण अष्टौ भैरवान् न्यसेत् ।

तद्यथा -

ॐ असिताम्भैरवाय नमः - पूर्व,  
 हूं रुरुभैरवाय नमः -आग्नेये,  
 चैं चण्डभैरवाय नमः - दक्षिणे,  
 कैं क्रोधभैरवाय नमः -नैऋत्ये,  
 उैं उन्मत्तभैरवाय नमः -पश्चिमे,  
 कैं कपालभैरवाय नमः -वायव्ये,  
 भैं भीषणभैरवाय नमः - उत्तरे,  
 सैं सहारभैरवाय नमः - ईशाने ।

ततः पीठन्यास विधाय प्राणायामञ्चरेत् ।

**अथ अन्तर्यामनम् ॥** गुरुपदिष्ट्या करकच्छपमुद्रया

गन्धपुष्पे समादाय हृदि हस्तौ निधाय स्वेष्टदेवीं ध्यायेत् । ततः  
करकच्छपमुद्रया गृहीत पुष्प स्वशिरसि सस्थाप्य देव्या अन्नर्यजन  
कुर्यात् । तद्यथा -

हृत्पत्र आसन, सहस्रारच्युतामृत पाद्यम्, मनस्तु अर्घ्यम्  
पुनः सहस्रारच्युतामृत आचमनीय स्नानीयम्, आकाशतत्त्व  
वसन, गन्धतत्त्व गन्ध, चित्त पुष्प, प्राणान् धूप, तेजस्तत्त्व  
दीप, अमृत नैवेद्य, अनाहतध्वनि घण्टा, वायुतत्त्व चामर,  
इन्द्रियकर्माणि मनश्चाञ्चल्य च नृत्य प्रकल्पयेत् । एव  
अमाय, अनहङ्कार, अराग, अमद, अमोहक, अद्वेष,  
अक्षोभक, अमात्सर्यं, अलोभ, अहिंसा, इन्द्रियनिग्रह,  
दया, क्षमा, ज्ञानमिति पञ्चदशभावरूपैः पुष्पैर्देवीं  
प्रपूजयेत् । ततोऽमृत, मासशैल, मीनपर्वतम्, मृदारशि,  
घृताक्त पायस, कुलामृत, कुलपुष्प, पीठक्षालनवारि च  
मनसा निवेद्य कामक्रोधौ बलि दद्यात् ।

**अथ आभ्यन्तरजपः ॥** तत्र कुण्डलीरूपेण सूत्रेण गथिता  
वर्णमयी माला आभ्यन्तरे जपे प्रोक्ता । जपमन्त्र यथा -

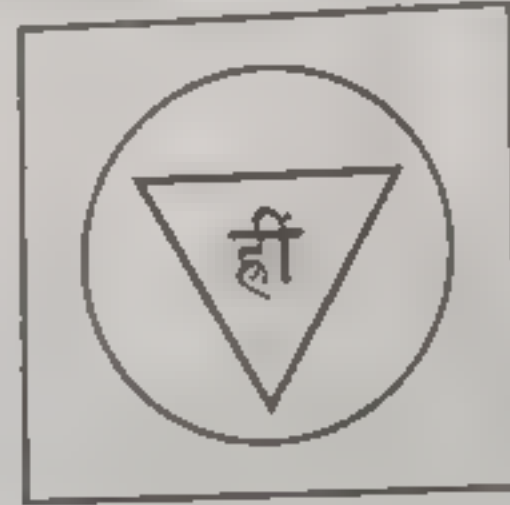
ॐ ॐ ई ई उ ऊ ऋ ॠ लृ लृ ए ऐ  
ओं औ अं अः कं खं गं घं ङं चं छं जं झं  
ञं टं ठं डं ढं णं तं थं दं धं नं पं फं बं  
भं मं यं रं लं वं शं षं सं हं क्षं (अत्र मूलमन्त्र  
संयोज्यम्) इति अनुलोमक्रमः ।



क्षं हं सं षं शं वं लं रं यं मं भं वं फं पं  
 नं धं दं थं तं णं ठं डं ठं टं जं झं जं ङं  
 चं उं घं गं खं कं अं आं औं ओं ऐं एं नं  
 लं ऋं ॠं ऊं उं ईं इं ओं अं (अत्र मलमन्त्र  
 सयोज्यम्) इति विलोमक्रमः ।

एतन्मन्त्र अष्टोत्तरशत जप्त्वा तज्जप देव्या वामकरे समग्रं  
 साष्टाङ्गं प्रणमेत् ।

**अथ विशेषाध्यस्थापनम् ॥** तत्र प्रथममात्मनो वामभागे  
 सामान्याध्यजलेन मण्डलं विलिखेत् । तद्यथा -



ततो गन्धपुष्पादिभिर्मण्डलं पूजयेत् -

ह्रीं आधारशक्तये नमः ।

ततो मण्डलोपरि प्रक्षालिताधारपात्रं सस्थाप्य वह्निमण्डलं  
 सम्पूजयेत् -

मं वह्निमण्डलाय दशकलात्मने नमः ।

ततो फट् इति मन्त्रेण अर्घ्यपात्रं प्रक्षाल्य आरोपरि तं  
 स्थापयेत् । ततोऽर्घ्यपात्राधिष्ठातृदेवतं सूर्यमण्डलं पूजयेत् -

ॐ सूर्यमण्डलाय द्वादशकलात्मने नमः ।

ततो मूलमन्त्रमुच्चरन् अर्घ्यपात्रस्य त्रिभाग मद्येन तदनुकल्पेन दुग्धेन<sup>२८</sup> वा शेषञ्च तोयेन पूरयेत् । तत अर्घ्यपात्रजले गन्धपुष्पादिभिः सोममण्डलं पूजयेत् -

ॐ सोममण्डलाय षोडशकलात्मने नमः ।

ततो रक्तचन्दनलिप्त अक्षतविशिष्ट दुर्वासहित पुष्प विल्वपत्रे निधाय विशेषार्घ्यस्य अग्रभागे स्थापयेत् । मूलमन्त्रेण अर्घ्यपात्रे तीर्थान्यावाह्य तत्र देवीं विचिन्त्य गन्धपुष्पादिभिर्विशेषार्घ्यं पूजयित्वा मूलमन्त्र द्वादशधा जपेत् । विशेषार्घ्यजले धेनुमुद्रां योनिमुद्रां प्रदर्शयेत्, धूपदीपौ च कारयेत् । विशेषार्घ्यजलं प्रोक्षणीपात्रे संस्थाप्य तज्जलेन देयवस्तूनि आत्मानं च सिञ्चेत् ।

२८ त्रय्यध्वनीनो भूदेवस्त्रिपदायज्ञसूत्रधृक् ।

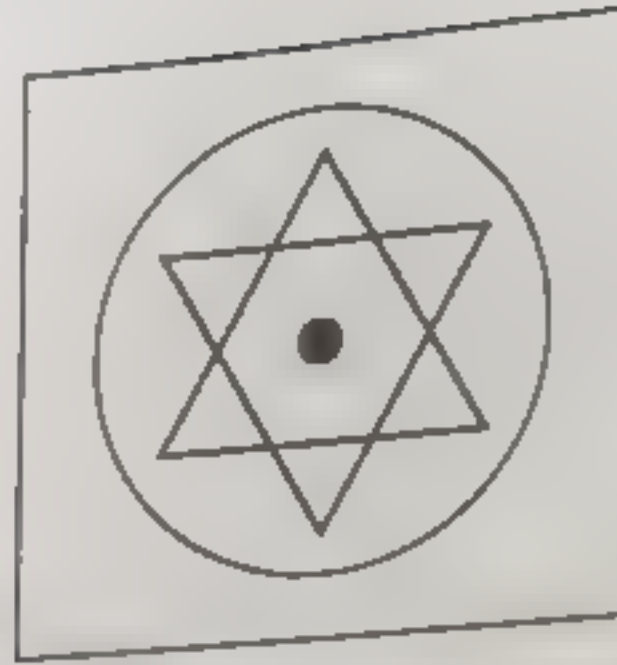
न कदाचित् स्पृशेत् हाला न च देव्ये निवेदयेत् ॥

इति महाकालसंहितावचनात् (६। ३८१) द्विजानां कृते साक्षात् मद्यव्यवहारो निषिद्ध इति ज्ञायते । तन्त्रादिशास्त्रेषु मद्यदानस्य यत्फलाधिक्यं श्रूयते तच्छूद्रपरं ज्ञेयं न तु द्विजपरमतो द्विजा मद्यव्यवहारं नैव कुर्युः । उक्तं हि -

श्रूयते यत्फलाधिक्यं तन्त्रादौ मद्यदानतः ।

तद्धि शूद्रपरं ज्ञेयं नैव द्विजपरं प्रिये ॥ (महाकालसंहिता ६।४२०॥)

अतो द्विजा अनुकल्पविधानेन कार्यं कुर्युः । अनुकल्पव्यवस्था तत्रैव (महाकालसंहिता ६। ४३६-४४०) द्रष्टव्या । सात्त्विकानां कृते तु अनुकल्पोऽपि निषिद्धः । तेषां कृते दुग्धं प्रशस्तम् ।



ततो देव्या यन्त्रराजं त्रिलिख्यं प्राणप्रतिष्ठापूर्वकं पीठदेवता  
सम्पूज्य यन्त्रस्य कर्णिकामध्ये मूलदेवीं प्रपूजयेत् ।  
**अथ कलशस्थापनम् ॥** प्रथमं वृत्तमावृतं विन्दुसंयुक्तं  
षट्कोणगर्भं चतुष्कोणमण्डलमालिखेत् । तच्च यथा-

तस्मिन् मण्डले गन्धपुष्पादिभिः आधारदेवता यजेत् -

ह्रीं आधारशक्तये नमः ।

ततो 'नमः' इति हृन्मन्त्रेण क्षालिनाधार मण्डलोपरि स्थापयित्वा  
'फट्' इत्यस्त्रमन्त्रेण क्षालिन घट आधारे निवेशयेत् । नत  
अधोलिखितमन्त्रं जपन् मद्येन तदनुकल्पेन दुग्धेन वा घटं पूरयेत् -

क्षं हं सं षं शं वं लं रं यं मं भं वं फं पं  
नं धं दं थं तं णं ठं डं ठं टं जं झं जं छं  
चं डं घं गं खं कं अं आं औं ओं ऐं एं लृं  
लृं क्लृं क्लृं जं उं ईं इं औं अं (अत्र मूलमन्त्रं  
संयोज्यम्) ।



ततः पूर्ववत् आधारकुम्भतीर्थेषु वह्न्यर्कशशिमण्डलं  
पूजयेत् । ततो घटं रक्तचन्दनसिन्दूरमाल्यानुलेपनैर्भूषयित्वा  
पञ्चीकरणमाचरेत् । तच्च यथा -

फट् - कुशेन घटं सन्ताडयेत्,

ह्रै - अवगुण्ठनमुद्रया तमवगुण्ठयेत्,

ह्री - दिव्यदृष्ट्या तं संवीक्षयेत्,

नमः - तमभिसिञ्चेत्,

मूलमन्त्रेण घटे त्रिवारं गन्धं दद्यात् ।

**अथ मद्यशोधनम्**<sup>२९</sup> ॥ कलशं प्रणम्य मद्यं तदनुकल्पं वा  
विशोधयेत् । तद्यथा -

एकमेव परं ब्रह्म स्थूलसूक्ष्ममयं ध्रुवम् ।

कचोद्भवां ब्रह्महत्यां तेन ते नाशयाम्यहम् ॥१॥

सूर्यमण्डलमध्यस्थे वरुणालयसम्भवे ।

अमावीजमये देवि शुक्रशापाद्विमुच्यताम् ॥२॥

वेदानां प्रणवो बीजं ब्रह्मानन्दमयं यदि ।

तेन सत्येन वै देवि ब्रह्महत्यां व्यपोहतु ॥३॥

ह्रीं हसः शुचिसद् वसुरन्तरिक्षसद्भोता वेदिसदतिथिदुरोणसत् ।

नृसद्वरसदृतसद्व्योम सदब्जा गोजा ऋतजा अद्रिजा

२९ शूद्रश्चेत् सर्वाणि तत्त्वानि मूलमन्त्रेणैव शोधयेत् । कलशे  
दुग्धमस्ति चेत् तस्य शोधनं नावश्यकम् ।

ऋत बृहत् ॥४॥

वाँ वीँ वूँ वैँ वौँ वेंः ब्रह्मशापविमोचितायै सुधादेव्यै

नमः ॥५॥

काँ कीँ कूँ कौँ केंः श्रीं ह्रीं सुधाकृष्णशाप मोचयाम्भू

सावय सावय स्वाहा ॥६॥

एभिः षड्भिमन्त्रैर्मद्य तदनुकल्प वा ब्रह्मशापान्मोचयित्वा तस्मिन्

मद्ये तदनुकल्पे वा आनन्दभैरव, आनन्दभैरवी च पूजयेत् -

हसक्षमलवरयूँ आनन्दभैरवाय वषट् आनन्दभैरव

पूजयामि - आनन्दभैरवं,

सहस्रमलवरयीँ आनन्दभैरव्यै सुधादेव्यै वौषट्

आनन्दभैरवी पूजयामि - आनन्दभैरवीं पूजयेत् ।

ततो मद्ये तदनुकल्पे वा आनन्दभैरवानन्दभैरव्यो सामरस्य

ध्यात्वा तन्मद्य तदनुकल्प वा सामरस्यरूपामृतप्लुनमिनि

विचिन्त्य मद्ये तदनुकल्पे वा द्वादशवार मूलमन्त्र जपेत् ।

मूलमन्त्रेण मद्ये तदनुकल्पे वा पुष्पाञ्जलि दत्वा घण्टावादतत्पर्वक

तत्र धूपदीपौ च कारयेत् ।

**अथ मांसशोधनम्<sup>३०</sup>॥** तत्र मासमार्तीय अग्रे

३० तत्र मासं कूर्मादिमांसं, छागादिमांसं, तित्तिरिहारीतादिमांसं

त्रिविधं प्रोक्तम् । तेषु यदात्मप्रियमस्ति तद् देव्यै अर्पितव्यम् ।

उक्तं हि -

साधकेच्छा बलवती देये वस्तूनि दैवते ।

यद्यदात्मप्रियं द्रव्यं तत्तदिष्टाय कल्पयेत् ॥

त्रिकोणमण्डलोपरि स्थाप्य 'फट्' इति मन्त्रेण अभिषिञ्च्य  
'यै रँ' बीजाभ्यां त्रिवारं मन्त्रयेत् । ततो ह्रौं बीजेन अवगुण्ठनमुद्रया  
मासं वेष्टयित्वा 'फट्' इति मन्त्रेण तं संरक्षेत् । धेनुमुद्रया 'वँ'  
बीजेन मासममृतीकृत्य अधोलिखितं मन्त्रमुच्चरेत्-

विष्णोर्वक्षसि या देवी या देवी शङ्करस्य च ।

मासं मे पवित्री कुरु तद्विष्णो परमं पदम् ॥

**अथ मीनशोधनम्<sup>१</sup> ॥** मीनं समानीय अग्रे  
त्रिकोणमण्डलोपरि स्थाप्य 'फट्' इति मन्त्रेण अभिषिञ्च्य  
'यै रँ' बीजाभ्यां त्रिवारं मन्त्रयित्वा ह्रौं बीजेन अवगुण्ठनमुद्रया  
मीनं अवगुण्ठ्य 'फट्' इति मन्त्रेण संरक्षयित्वा ह्रौं बीजेन  
धेनुमुद्रया मीनं अमृतीकृत्य अधोलिखितं मन्त्रमुच्चरेत् -

ॐ त्र्यम्बक यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम् ।

उर्वारुकमिव बन्धनान्मृत्योर्मुक्षीय माऽमृतात् ॥

**अथ मुद्राशोधनविधिः<sup>२</sup> ॥** मुद्रां समानीय पक्ववत्

- महानिर्वाणतन्त्रम् ६६ ।

१ तत्र शान्तपाटीनरात्रिताम्ब्रिविधा मत्स्या उत्तमा, कण्टकेहीना  
मध्यमा, ब्रह्मकण्टका अधमा प्रोक्ता । उक्तं हि -

उत्तमास्त्रिविधा मत्स्याः शान्तपाटीनरात्रिताः ।

मध्यमा कण्टकेहीना अधमा ब्रह्मकण्टकाः ॥

महानिर्वाणतन्त्रम् ६।८

२ तत्र मुद्रा त्रिविधा प्रोक्ता । शालितण्डुलसम्भवा श्वेता  
यवगोधूमजा घृतयक्वा मुद्रा उत्तमा, भ्राष्ट्रधान्यादिसम्भवा

सस्थापन, अभिषेचन, अवगण्ठन, संरक्षणं, अमृतीकरण च  
कृत्वा अधोलिखिताभ्या मन्त्राभ्या शोधयेत् -

ॐ तद्विष्णो परम पद सदा पश्यन्ति सूरय । दिवीव  
चक्षुराततम् ।

ॐ तद्विप्रासो विपण्यवो जागृवास. समिन्धने ।

विष्णोर्यत् परम पदम् ।

**अथ मैथुनतत्त्वशोधनम्** ॥ तत्र अधोलिखितमन्त्रमञ्चरन्  
सूरया तदनकल्पेन दग्धेन वा स्वकीया पत्नी अभिषिञ्चेत् -

ऐं क्लीं सौं त्रिपुरायै नम इमा शक्ति पवित्रीकुरु मम  
शक्ति कुरु स्वाहा ।

**अथ श्रीपात्रस्थापनम् ॥** आत्मनो यन्त्रराजस्य च मध्ये  
ह्रीं बीजगर्भं त्रिकोणं तद्वह्निर्वृत्तं तदवह्निश्च षट्कोणं ततोऽपि  
वह्निश्चतुरस्रमण्डलमालिखेत् । तच्च यथा -

लाज्जादि मध्यमा, अन्या अधमा । उक्तं हि -

चन्द्रत्रिमूर्तिभ्यः शभ्र शालितण्डुलमम्भवम् ।

यवगाधूमज्ज वाऽपि घृतप्रक्व मनाग्मम् ॥

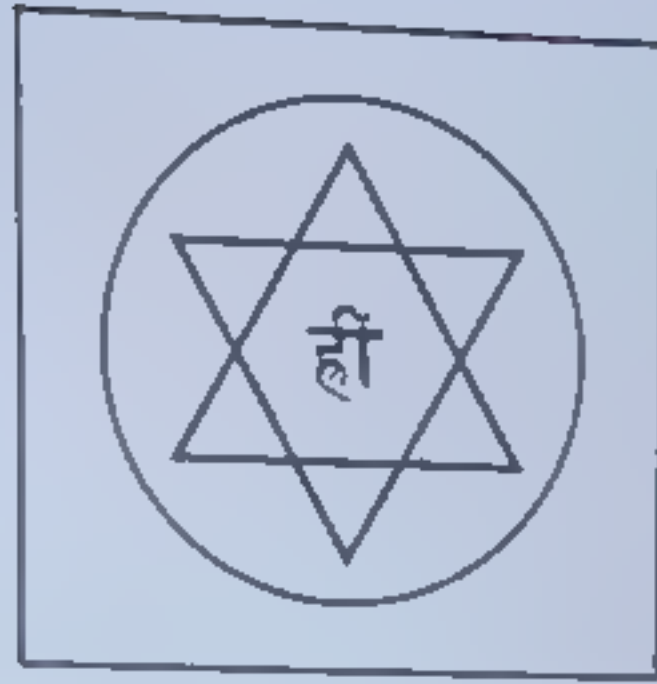
मुद्गेयमृजमा मध्या भ्रष्टधान्यादिमम्भवा ।

भर्जितान्यन्यबीजानि अधमा परिकीर्तिता ।

(महानिर्वाणतन्त्रम् ६। ९-१०॥)

॥ मैथुनतत्त्वं स्वकीया धर्मपत्नी स्वयम्भूकुसुमं रक्तचन्दनं वा  
प्रकीर्तितम् ।





तस्य चतुष्कोणमण्डलस्य चतुर्षु कोणेषु पीठचतुष्टयं पूजयेत् ।

तद्यथा -

पू पूर्णागिरिपीठाय नमः - आग्नेयकोणे

पूर्णागिरिपीठम्,

उँ उड्डीयानपीठाय नमः - नैऋत्यकोणे

उड्डीयानपीठम्,

जौ जालन्धरपीठाय नमः - वायव्यकोणे

जालन्धरपीठम्,

कौ कामरूपपीठाय नमः - ईशानकोणे कामरूपपीठ

पूजयेत् ।

ततः षट्सु कोणेषु षट्कोणाधिष्ठातृदैवतं पूजयेत् -

ह्रौं नमः, ह्रीं नमः, ह्रूं नमः, ह्रैं नमः, ह्रौं नमः, ह्रैं नमः ।

ततो मण्डले आधारदेवतां पूजयेत् -

ह्रीं आधारशक्तये नमः ।

‘नमः’ इति मन्त्रेण क्षालितमाधारं वृत्तमण्डलोपरि सस्थाप्य  
आधारे वह्ने दशकलाः पूजयेत् ।

तद्यथा -

धूं धूम्रायै नमः - धूमां,

ओं अर्चिषे नमः - अर्चिं,

ज्वं ज्वलिन्यै नमः - ज्वलिनीं,

सूं सूक्ष्मायै नमः - सूक्ष्मां,

ज्वां ज्वालिन्यै नमः - ज्वालिनीं,

विं विस्फुलिंग्यैः नमः - विस्फुलिगीं,

सुं सुश्रिये नमः - सुश्रीं,

सूं सुरुपायै नमः - सुरुपां,

कं कपिलायै नमः - कपिलां,

हं हव्यकव्यवहायै नमः - हव्यकव्यवहा पूजयेत् ।

तत आधारे वह्निमण्डलमर्चयेत् -

मं वह्निमण्डलाय दशकलात्मने नमः ।

ततो ‘फट्’ इति मन्त्रेण अर्घ्यपात्रं विशोध्य आधारे त स्थापयित्वा  
तत्र सूर्यस्य दशकलाः प्रपूजयेत् । तच्च यथा -

कं भं तपिन्यै नमः - तपिनीं,

खं बं तापिन्यै नमः - तापिनीं,

गं फं धूम्रायै नमः - धूमां,

घं पं मरीच्यै नमः - मरीचिं,

उँ नँ ज्वालिन्यै नमः - ज्वालिनी,  
 चँ धँ रुचये नमः - रुचि,  
 छँ दँ सुधूम्रायै नमः - सुधूमा,  
 जँ थँ भोगदायै नमः - भोगदा,  
 भौँ तँ विश्वायै नमः - विश्वा,  
 जँ णँ बोधिन्यै नमः - बोधिनी,  
 टँ ठँ धारिण्यै नमः - धारिणी,  
 ठँ डँ क्षमायै नमः - क्षमा पूजयेत् ।

ततोऽअर्घ्यपात्रे सूर्यमण्डल पूजयेत् -

ॐ सूर्यमण्डलाय द्वादशकलात्मने नमः ।

ततो मूलमन्त्रान्त विलोममातृकां समुच्चरन् कलशस्थमध्येन  
 तदनुकल्पेन दुग्धेन वा अर्घ्यपात्रस्य (श्रीपात्रस्य) त्रिभाग पूरयेत् ।  
 श्रीपात्रस्य शेष चतुर्थभाग विशेषार्घ्यजलैः पूरयित्वा श्रीपात्रजले  
 सोमस्य षोडशकलाः पूजयेत् । तद्यथा -

ॐ अमृतायै नमः- अमृता,  
 ॐ मानदायै नमः- मानदा,  
 इँ पूषायै नमः- पूषा,  
 इँ तुष्टये नमः- तुष्टि,  
 उँ पुष्टये नमः- पुष्टि,  
 ऊँ रतये नमः- रति,  
 ऋँ धृतये नमः- धृति,

ऋं शशिन्यै नमः- शशिनी,  
 लृं चन्द्रिकायै नमः- चन्द्रिका,  
 लृं कान्तये नमः- कान्ति,  
 ऐं ज्योत्स्नायै नमः- ज्योत्स्ना,  
 ऐं श्रिये नमः- श्रियं,  
 ओं प्रीतये नमः- प्रीतिं,  
 औं अङ्गदायै नमः- अङ्गदा,  
 ॐ पूर्णायै नमः- पूर्णा,  
 ॐ पूर्णामृतायै नमः- पूर्णामृतां पूजयेत् ।

ततोऽर्घ्यपात्रजले सोममण्डलं यजेत् -

ॐ सोममण्डलाय षोडशकलात्मने नमः ।

ततो दूवाक्षत, रक्तपुष्प, ववरापत्र, अपराजितपुष्प च 'ही' बीजेन  
 पात्रे प्रक्षिपेत् । तदनन्तरं जले अङ्कुशमुद्रया तीर्थावाहन, 'ह्रं'  
 बीजेन अवगुण्ठनमुद्रया जलावगुण्ठन, अस्त्रमुद्रया जलरक्षण,  
 धेनुमुद्रया जलामृतीकरणं, मत्स्यमुद्रया जलाच्छादनं कुर्यात् ।  
 ततोऽर्घ्यपात्रे मूलमन्त्रं दशधा प्रजप्य तत्र देवीमावाह्य  
 पुष्पाञ्जलिना दृष्टदेवीं पूजयेत् ।

ततोऽधोलिखितैः पञ्चभिमन्त्रैः कलशमभिमन्त्रयेत् । तद्यथा -

अखण्डैकरसानन्दाकरे परसुधात्मनि ।

स्वच्छन्दस्फुरणामत्रनिधेहि कुलरूपिणि ॥

अनङ्गस्थामृताकारे शुद्धज्ञानकलेवरे ।



अमृतत्वं निधेह्यस्मिन् वस्तूनि क्लिन्नरूपिणि ॥

तद्रूपेणैकरस्यञ्च कृत्वाऽर्घ्यं तत्स्वरूपिणि ।

भूत्वा कुलामृताकारं मयि विस्फुरण कुरु ॥

ब्रह्माण्डरससम्भूतमशेषरससम्भवम् ।

आपूरितं महापात्र पीयूषरसमावह ॥

अहन्तापात्रभरितमिदन्तापरमामृतम् ।

पराहन्तामये वह्नौ होमस्वीकारलक्षणम् ॥

ततः तस्मिन् मद्ये तदनुकल्पे दुग्धे वा भैरवीभैरव्योः सामरस्यं विचिन्त्य कलशं पूजयेत् धूपदीपौ च कारयेत् । तदनन्तरं घटश्रीपात्रयोर्मध्ये क्रमेण गुरुपात्रं, भोगपात्रं, शक्तिपात्रं, योगिनीपात्रं, वीरपात्रं, बलिपात्रं, पाद्यपात्रं, आचमनपात्रञ्च सामान्यार्घ्यविधिना स्थापयेत् । कलशस्थेन मद्येन तदनुकल्पेन दुग्धेन वा तेषां पात्राणां त्रिभागं परिपूर्य माषप्रमाणं शुद्धिखण्डं (मासखण्डं) पात्रेषु नियोजयेत् । ततः श्रीपात्राच्छुद्धिसंयुतं सुरामृतं तदनुकल्पं दुग्धं वा तत्त्वमुद्रया गृहीत्वा आनन्दभैरवं, आनन्दभैरवीं च तर्पयेत् । तच्च यथा -

हसक्षमलवरयू आनन्दभैरवाय वषट् आनन्दभैरवं

तर्पयामि नमः - आनन्दभैरवं,

सहस्रमलवरयी आनन्दभैरव्यै वौषट् आनन्दभैरवीं

तर्पयामि स्वाहा - आनन्दभैरवीं तर्पयेत् ।

ततो गुरुपात्रामृतेन सहस्रारचक्रे गुरुं, परमगुरुं, परापरगुरुं,

परमेष्ठीगुरुं तर्पयेत् -

ऐं सपत्नीकममुकानन्दनाथ श्रीगुरु तर्पयामि नमः - गुरुं,  
ऐं सपत्नीकममुकानन्दनाथ परमगुरु तर्पयामि नमः - परमगुरु,  
ऐं सपत्नीकममुकानन्दनाथ परापरगुरु तर्पयामि नमः - परापरगुरु,  
ऐं सपत्नीकममुकानन्दनाथ परमेष्ठीगुरु तर्पयामि नमः -  
परमेष्ठीगुरुं तर्पयेत् ।

ततो भोगपात्रामृतेन स्वहृदयाम्भोजे इष्टदेवीं त्रिधा तर्पयेत् -

(अत्र मूलमन्त्रं सयोज्यम्) अमुकदेवीं तर्पयामि स्वाहा ।

ततः शक्तिपात्रामृतैरङ्गदेवता आवरणदेवताश्च तर्पयित्वा  
योगिनीपात्रस्थामृतेन सायुधा सपरिवारा इष्टदेवीं तर्पयेत् । यथा -

(अत्र मूलमन्त्रं सयोज्यम्) सायुधां सपरिवारा अमुकदेवीं  
तर्पयामि स्वाहा ।

**अथ वटुकादिभ्यो बलिदानम् ॥** स्ववामभागे  
चतुष्कोणमण्डलं रचयित्वा तन्मण्डलं सम्पूज्य तस्य चतुर्दिक्षु  
मध्ये च मद्यमांसादिसहितमन्नं तदनुकल्पयुतमन्नं दध्योदनं वा  
स्थापयेत् । ततो मण्डलस्य पूर्वभागे वटुकं सम्पूजयेत् -

ऐं ह्रीं श्रीं वँ वटुकाय नमः ।

ततस्तस्मै बलिं दद्यात् । यथा -

एषः सुधाऽमिषान्वितान्नबलिः

सुधाऽमिषान्वितान्नानुकल्पबलिः । एषः

दध्योदनयुतबलि ऐं ह्रीं श्रीं वँ वटुकाय नमः ।,

ततो योगिनी, क्षेत्रपाल, गणपति, सर्वभूतान् सम्पूज्य तेभ्यो बलिं दद्यात् -

यौ योगिनीभ्यः स्वाहा - दक्षिणे,

क्षौ क्षीं क्षूं क्षैं क्षौं क्षँः क्षेत्रपालाय नमः - पश्चिमे,

गौ गीं गूं गैं गौं गँः गणपतये स्वाहा - उत्तरे,

ह्रीं श्रीं सर्वविघ्नकृद्भ्यः सर्वभूतेभ्यो ह्रूं फट् स्वाहा - मध्ये

ततो इष्टदेवीं सम्पूज्य तस्यै बलिं दद्यात् । यथा -

गृह्ण देवि महाभागे शिवे कालाग्निरूपिणि ।

शुभाशुभफलं व्यक्तं ब्रूहि गृह्ण बलिं तव ॥

अन्त्ये (मूलमन्त्र सयोज्यम्) एष बलिः शिवायै नमः ।

**अथ इष्टदेवीपूजनम् ॥** चन्दनागुरुकस्तूरिवासित पुष्प पाणिभ्यां गृहीत्वा करकच्छपमुद्रया हृदि नीत्वा स्वहृदयाम्भोजे इष्टदेवीं ध्यायन् तां सुषुम्नाव्रह्मवर्त्मना सहस्रारमहाचक्रे नीत्वा सुधापायनेन सानन्दिता कृत्वा दीपाद्दीपान्तरमिव तस्या एव देव्याः सकाशादपरां देवीं बृहन्निश्वासवर्त्मना नासापुटेन वहिरानीय प्रथमं पाणिसंस्थे पुष्पे संस्थाप्य पुनः यन्त्रे स्थापयेत् ।

ततः कृताञ्जलिपुटो भूत्वा तां प्रार्थयेत् । यथा -

देवेशि भक्तिसुलभे परिवारसमन्विते ।

यावत् त्वां पूजयिष्यामि तावत् त्वां सुस्थिरा भव<sup>३६</sup> ॥

ततो देवीमावाहयेत् -

भो अमुकनाम्नि देवि परिवारार्थिनि तव इष्टागच्छ  
इष्टागच्छ इष्ट तिष्ठ इष्ट तिष्ठ इष्ट सन्निधेति इष्ट  
सन्निधेयस्य मम पूजा गुणैः ।

ततो गुरुपदिष्टा लेलिगनमृदा पदशयन् यन्त्रमध्ये देव्या  
प्राणान् सस्थापयेत् -

ओं ह्रीं कौं श्रीं स्वाहा अमुकदेव्या प्राणा इह प्राणा  
ओं ह्रीं कौं श्रीं स्वाहा अमुकदेव्या जीवा इह स्थित ओं  
ह्रीं कौं श्रीं स्वाहा अमुकदेव्या सर्वेन्द्रियाणि ओं ह्रीं  
कौं श्रीं स्वाहा अमुकदेव्या वाङ्मनोनयनप्राणधोक्त्वान्  
इष्टागत्य सुत्रं चिरन्तिष्ठन्त्वा स्वाहा - ३ ।

ततो मूलमन्त्रेण विशेषाद्यंजनैर्देवीं त्रिधा अर्चयित्वा देव्या  
सकलीकरणं कुर्यात् -

हौं हृदयाय नमः, ह्रीं शिरसे स्वाहा,  
ह्रौं शिखायै वौषट्, है कवचाय हुम्,  
हौं नेत्रत्रयाय वौषट्, है अस्त्राय फट् ।

ततः ३४ षोडशोपचारैर्देवीं सम्पूज्य पान, शुद्धि, मद्य तदनुकल्प

३४ आसनं पाद्यमर्घ्यं च तत आचमनीयकम् ।

मधुपर्कं स्नानजलं वस्त्रं भूषणमेव च ॥

गन्धः पुष्पं धूपदीपौ नेत्राञ्जनमतः परम् ।

नैवेद्याचमनीये च प्रदक्षिणनमस्कृतिः ॥

एते षोडश निर्दिष्टाः उपचाराः.....॥



दुग्धं वा देव्यै निवेदयेत् । एतत्सर्वं मूलमन्त्रेण कुर्यात् ।  
तदनन्तरमग्रे त्रिकोणमण्डलं चतुष्कोणमण्डलं वा विलिख्य  
तन्मण्डलोपरि नैवेद्यं सस्थाप्य -

फट् - प्रोक्षणम्, ह्रौं - अवगुण्ठनम्,

फट् - रक्षणम्,

धेनुमुद्रया वँ - अमृतीकरणं च कुर्यात् ।

ततो मूलमन्त्रेण सप्तधा तन्नैवेद्यमामन्त्र्यार्घ्यं जलैर्देव्यै  
निवेदयेत् -

(अत्र मूलमन्त्रं संयोज्यम्) एतन् सर्वोपकरणान्वितं

सिद्धान्तमिष्टदेव्यै निवेदयामि शिवे हविरिदं जुषाण ।

ततः प्राणादिमुद्राप्रदर्शनपूर्वकं देवीं हविः प्राशयेत् -

प्राणाय स्वाहा, अपानाय स्वाहा,

समानाय स्वाहा, उदानाय स्वाहा, व्यानाय स्वाहा ।

वामहस्तेन देवीं नैवेद्यमुद्रा प्रदर्शयित्वा मूलमन्त्रेण देव्यै कलशं  
निवेद्य तस्यै पुनराचमनीयं दद्यात् । ततः श्रीपात्रस्थेन सुरामृतेन  
तदनुकल्पेन दुग्धेन वा पूर्ववन् देवीं त्रिधा तर्पयेत् । ततो देव्या  
मस्तके, हृदये, आधारदेशे, पादयोः, सर्वाङ्गेषु च मूलमन्त्रेण  
पुष्पाञ्जलीं दद्यात् ।

**अथ षडङ्गदेवतपूजनम् ॥** देव्या मस्तके, हृदये,

आधारदेशे, पादयोः, सर्वाङ्गेषु च मूलमन्त्रेण पुष्पाञ्जलीं दत्वा

(महाकालसंहिता ६।१७१-१७२॥ ,

कृताञ्जलिपुटः सन् प्रार्थयेत् -

भो इष्टदेवि । तवावरणदेवान् पूजयामि नमः ।

ततो यन्त्रे षडङ्गदेवतानि (आवरणदेवान्) पूजयेत् -

हौं नमः - आग्नेये, ह्रीं नमः - नैऋत्ये,

ह्रूं नमः - वायव्ये, ह्रौं नमः - ईशाने,

हौं नमः - अग्रे, ह्रौं नमः - यन्त्रस्य पश्चभागे पूजयेत् ।

अथ गुरुपङ्क्तिपूजनम् ॥ यन्त्रस्य उत्तरदिशि दक्षिणावर्तक्रमेण -

श्रीगुरवे नमः - गुरुम्,

श्रीपरमगुरवे नमः - परमगुरुम्,

श्री परापरगुरवे नमः - परापरगुरुम्,

श्रीपरमेष्ठिगुरवे नमः - परमेष्ठिगुरुम् यजेत् ।

ततो पूर्वोक्तमन्त्राभ्यामानन्दभैरवमानन्दभैरवीं च तत्त्वमुद्रया शिरसि सन्तर्प्य स्वस्वकल्पोक्तान् दिव्यौघसिद्धौघमानवौघान् गुरुन् ब्रह्मरन्ध्रे तत्त्वमुद्रयैव सन्तर्प्य गुरुपात्रामृतेन क्रमेण त्रिवारं गुरुपरमगुरुपरापरगुरुपरमेष्ठिगुरुनपि तर्पयेत् । तद्यथा -

ऐं सपत्नीकममुकानन्दनाथ श्रीगुरु तर्पयामि नमः - गुरुम्,

ऐं सपत्नीकममुकानन्दनाथपरमगुरुं तर्पयामि नमः - परमगुरुम्,

ऐं सपत्नीकममुकानन्दनाथपरापरगुरुं तर्पयामि नमः -

परापरगुरुम्,

ऐं सपत्नीकममुकानन्दनाथपरमेष्ठिगुरुं तर्पयामि नमः -

परमेष्ठिगुरुम् तर्पयेत् ।

**अथ अष्टनायिकापूजनम् ॥** यन्त्रस्य अष्टदलमध्ये  
गन्धपुष्पादिभिरष्टनायिकाः पूजयेन् ।

तद्यथा -

मङ्गलायै नमः, विजयायै नमः,  
भद्रायै नमः, जयन्त्यै नमः,  
अपराजितायै नमः, नन्दिन्यै नमः,  
नारसिंह्यै नमः, कौमार्यै नमः ।

**अथ अष्टभैरवपूजनम् ॥** यन्त्रस्य अष्टदलाग्रेषु  
दक्षिणावर्तक्रमेण गन्धपुष्पादिभिरष्टौ भैरवान् यजेत् । यथा-

ॐ असिताङ्गभैरवाय नमः, ॐ रुद्रभैरवाय नमः,  
ॐ चण्डभैरवाय नमः, ॐ क्रोधभैरवाय नमः,  
ॐ उन्मत्तभैरवाय नमः, ॐ कपालीभैरवाय नमः,  
ॐ भीषणभैरवाय नमः, ॐ सहारभैरवाय नमः ।

**अथ दिक्पालपूजनम् ॥** यन्त्रस्य भूपूरान्तरे  
गन्धपुष्पादिभिरिन्द्रादिदशदिक्पालान् यजेत् ।

यथा -

ॐ इन्द्राय नमः, ॐ अग्नये नमः,  
ॐ यमाय नमः, ॐ नैऋतये नमः,  
ॐ वरुणाय नमः, ॐ वायवे नमः,  
ॐ कुवेराय नमः, ॐ ईशानाय नमः,

ॐ ब्रह्मणे नमः, ॐ अनन्ताय नमः ।

**अथ दिक्पालास्त्रपूजनम् ॥** यन्त्रस्य  
भूपुराद्वहिर्दिक्पालानामस्त्राणि पूजयेन् । यथा -

ॐ वज्राय नमः, ॐ शक्तये नमः,

ॐ दण्डाय नमः, ॐ खड्गाय नमः,

ॐ पाशाय नमः, ॐ अङ्कुशाय नमः,

ॐ गदायै नमः, ॐ त्रिशूलाय नमः,

ॐ पद्माय नमः, ॐ चक्राय नमः ।

**अथ बलिदानम् ॥** दिक्पालान् तपयित्वा सर्वोपचारैर्देवीं  
सम्पूज्य तस्मै बलि निवेदयेन् । तत्र सुलक्षणा पशु देव्या अग्रे  
सस्थाप्य विशेषाध्योदकेन तस्य अभिषेचनं, अमृतीकरणञ्च  
कुर्यात् -

फट् - अभिषेचनम्,

वै - धेनुमुद्राप्रदर्शनपूर्वकं अमृतीकरणम् ।

ततो गन्धपुष्पनैवेद्यादिभिः पशुं सम्पूजयेन् -

अमुकपशवे नमः ।

एव सम्पूज्य पशोर्दक्षिणकर्णं पशुपाशविमोचिनी गायत्रीं जपेन् ।

तच्च यथा -

पशुपाशाय विद्महे विश्वकर्मणे धीमहि तन्नो जीवः  
प्रचोदयात् ।

ततः 'ह्रीं' बीजेन खड्गं समादाय तं पूजयेत् । यथा -



ॐ वागीश्वरीब्रह्माभ्या नमः - खड्गाग्रे,  
 ॐ लक्ष्मीनारायणाभ्या नमः - खड्गमध्ये,  
 ॐ उमामहेश्वराभ्या नमः - खड्गमूले,  
 ब्रह्मविष्णुशिवशक्तियुताय खड्गाय नमः - खड्गं  
 पूजयेत् ।

ततो वलिदानार्थं सकल्प कुर्यात् । तद्यथा -

विष्णुः, ॐ विष्णु, ॐ विष्णुः, ॐ तत्सत्, ॐ तत्सत्,  
 ॐ तत्सन् ॐ अद्य अमुकमासस्य अमुकपक्षे अमुकतिथौ  
 अमुकराशिस्थिते श्रीसूर्ये समस्ताभीप्सितपदार्थसिद्धिकामः  
 अमुकगोत्रः अमुकशर्मा वर्मा गुप्त  
 दासोऽहमिष्टदेवतायै पशुमिम सम्प्रददे ।

एव सङ्कल्प्य देवी भावयन् खड्गेन पशुं हन्यात् ।

ततः कवोष्णरुधिरवलि वटुकेभ्यो निवेदयेत् -

एषः कवोष्णरुधिरवलि वटुकेभ्यो नमः ।

**अथ होमः॥** तत्र बालुकाभिश्चतुर्हस्तपरिमित चतुरस्रकं  
 मण्डलं कुर्यात् । ततो मण्डलस्य वीक्षणादिकं कुर्यात् । तच्च यथा -

मूलमन्त्रेण वीक्षणं,

फट् - कुशेन ताडनं,

फट् - कुशेन प्रोक्षणं,

ह्रै - अवगुण्ठनम् ।

ततो गन्धपुष्पादिभिः स्थण्डिलं पूजयेत् । यथा -

स्थण्डिलाय नमः ।

ततः स्थण्डिले प्रादेशमिताः प्राग्रा उदग्राश्च तिस्रस्तिस्रो रेखा  
विधाय प्राग्रासु रेखासु गन्धपुष्पादिभिर्विष्णुशिवेन्द्रान्, उदग्रासु  
च रेखासु ब्रह्मयमचन्द्रान् क्रमेण पूजयेत् । यथा -

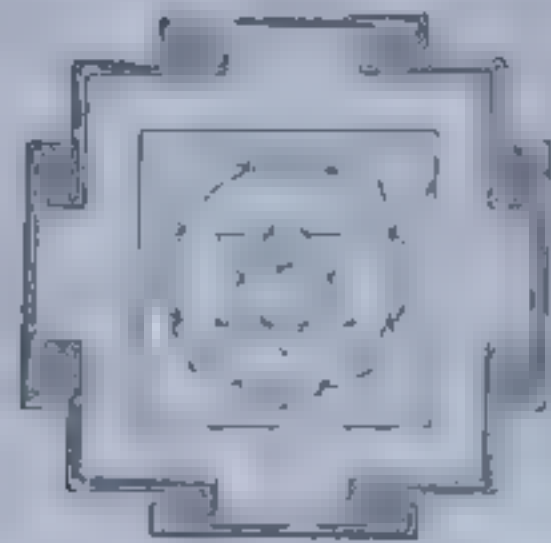
ॐ विष्णावे नमः, ॐ शिवाय नमः,

ॐ इन्द्राय नमः - प्राग्रासु रेखासु पूजयेत् ।

ॐ ब्रह्मणे नमः, ॐ यमाय नमः,

ॐ चन्द्राय नमः - उदग्रासु रेखासु पूजयेत् ।

ततः स्थण्डिलमध्ये मण्डलं कुर्यात् । तद्यथा -



ततो मूलमन्त्रेण पुष्पाञ्जलिना तन्मण्डलं सम्पूज्य प्रणवेन  
मायावीजेन वा होमद्रव्याणि च सम्प्रोक्ष्य अष्टदलकमलस्य  
कर्णिकायां गन्धपुष्पादिभिराधारशक्त्यादीन् पूजयेत् । यथा -

ह्रीं आधारशक्त्यादिभ्यो नमः ।

ततो मण्डलस्य अग्न्यादिकोणे

गन्धपुष्पादिभिर्धर्मज्ञानवैराग्यैश्वर्यान् पूजयेत् । यथा -

ॐ धर्माय नमः - आग्नेये,

ॐ ज्ञानाय नमः - नैऋत्ये,  
 ॐ वैराग्याय नमः - वायव्ये,  
 ॐ ऐश्वर्याय नमः - ईशाने ।

ततः पूर्वादिदिक्षु अधर्माज्ञानावैराग्यमनैश्वर्यं च यजेत् । यथा -

ॐ अधर्माय नमः - पूर्वे,  
 ॐ अज्ञानाय नमः - दक्षिणे,  
 ॐ अवैराग्याय नमः - पश्चिमे,  
 ॐ अनैश्वर्याय नमः - उत्तरे ।

ततो मण्डलमध्ये -

ॐ अनन्ताय नमः - अनन्तम्,  
 ॐ पद्मकाय नमः - पद्मकम्,  
 ॐ कलासहिताय सूर्याय नमः - सूर्यमण्डलम्,  
 ॐ कलासहिताय सोमाय नमः - सोममण्डलं यजेत् ।

ततः अष्टदलकमलस्य शरेषु क्रमेणैताः प्रपूजयेत् -

ॐ पीतायै नमः - पूर्वे,  
 ॐ श्वेतायै नमः - आग्नेये,  
 ॐ अरुणायै नमः - दक्षिणे,  
 ॐ कृष्णायै नमः - नैऋत्ये,  
 ॐ धूम्रायै नमः - पश्चिमे ।  
 ॐ तीव्रायै नमः - वायव्ये,  
 ॐ स्फुलिङ्गिन्यै नमः - उत्तरे,

ॐ रुचिरायै नमः - ईशाने,

ॐ ज्वलित्यै नमः - मध्ये,

रँ वह्नेरासनाय नमः - मध्ये वह्नेरासन पूजयेत् ।

ततस्तस्मिन् वह्निपीठे वागीश्वरीब्रह्माणौ ध्यात्वा तौ सम्पूजयेत् ।

यथा -

ह्रीं वागीश्वरीब्रह्मभ्या नमः ।

ततः शरावेण कास्यपात्रेण वा शुद्धमग्निमानीत्वा मूलमन्त्रेण तस्य वीक्षणं, 'फट्' इति मन्त्रेण तस्यावाहनञ्चरेत् ।

ततो वह्निपीठं पूजयेत् । यथा -

ॐ वह्नेर्योगपीठाय नमः ।

ततो वह्निपीठे पूर्वादिषु चतसृषु दिक्षु वामादिशक्ती. पूजयेत् ।

यथा -

ॐ वामायै नमः - पूर्वे,

ॐ ज्येष्ठायै नमः - दक्षिणे,

ॐ रौद्रायै नमः - पश्चिमे,

ॐ अम्बायै नमः - उत्तरे ।

ततो गन्धपुष्पादिभिः स्थण्डिल पूजयेत् । यथा -

स्थण्डिलाय नमः ।

ततः स्थण्डिलमध्ये मूलदेवतारूपिणीं वागीश्वरीं ध्यात्वा 'रँ' बीजेन वह्निं उत्थाप्य वह्नितः ज्वलद्ब्रह्मरूपं कव्यादांशं दक्षिणस्यां दिशि परित्यजेत्-



(अत्र मूलमन्त्रं संयोज्यम्) हूं फट् कव्यादेभ्यः स्वाहा ।  
ततोऽस्त्रमन्त्रेण वह्निं सर्वाक्ष्य 'हूं'बीजेन तं  
वेष्टयेत् । धेनुमुद्रया तममूर्तीकृत्य हस्ताभ्यां पुनरग्निं उत्थाप्य  
प्रादक्षिण्यक्रमेण स्थण्डिलोपरि त्रिवारमग्निं भ्रामयन्  
तञ्चाग्निं शिववीर्यरूपं चिन्तयन् साधको जानुस्पृष्टभूमिः सन्  
अग्निमात्मनोऽभिमुखीकृत्य स्थण्डिलमध्ये त्रिकोणे स्थापयेत् ।  
ततो वह्निमूर्तिं, तच्चैतन्यञ्च पूजयेत् -

ह्रीं वह्निमूर्तये नमः - वह्निमूर्तिं,

रं वह्निचैतन्याय नमः - वह्निचैतन्यं परिपूजयेत् ।

ततो वह्निं प्रज्वालयेत् -

ॐ चित्पिङ्गलं हन हन दह दह पच पच सर्वं जापय  
जापय स्वाहा ।

ततः कृताञ्जलिभूत्वा अग्निवन्दनं कुर्यात् । तच्च यथा -

अग्निं प्रज्वलितं वन्दे जातवेदं हुताशनम् ।

सुवर्णावर्णममलं समिद्धं सर्वतोमुखम्<sup>३६</sup> ॥

ततः कुशैः स्थण्डिलं छादयित्वा वह्नेर्नामकरणानन्तरं  
वह्निमर्चयेत् । यथा -

ॐ अमुकनाम वैश्वानरं जातवेदं इह आवह आवह  
लोहिताक्षं सर्वकर्माणि साधय स्वाहा ।

ततो गन्धपुष्पादिभिर्वह्नेः सप्तजिह्वादिपूजनं कुर्यात् -

ॐ वह्नेर्हिरण्यादिसप्तजिह्वाभ्यो नमः - वह्नेः  
सप्तजिह्वा,

ॐ सहस्रार्चिषे हृदयाय नमः - वह्नेर्हृदयं,

ॐ वह्नेः षडङ्गेभ्यो नमः - वह्नेः षडङ्ग,

ॐ वह्निमूर्तिभ्यो नमः - वह्नेरष्टौ मूर्तीन् पूजयेत् ।

ततः

ॐ ब्राह्म्यादिभ्योऽष्टशक्तिभ्यो नमः - ब्राह्म्याद्या  
अष्टौ शक्तीः,

ॐ पद्माद्यष्टनिधिभ्यो नमः - पद्माद्यष्टौ निधीन्,

ॐ इन्द्रादिदिक्पतिभ्यो नमः - इन्द्रादिदिक्पतीन्  
पूजयेत् ।

ततः प्रादेशपरिमाणकं कुशद्वयं गृहीत्वा घृतमध्ये स्थापयेत् ।  
तदनन्तरं घृतस्य वामभागे इडानाडी, दक्षिणभागे पिङ्गलानाडी,  
मध्ये च सुषुम्णानाडी ध्यात्वा दक्षिणभागादाज्यं गृहीत्वा आज्यं  
जुहुयात् -

ॐ अग्नये स्वाहा - अग्नेर्दक्षनेत्रे,

वामभागादाज्यं गृहीत्वा -

ॐ सोमाय स्वाहा - अग्नेर्वामनेत्रे,

मध्यादाज्यं समानीय -

ॐ अग्निसोमाभ्यां स्वाहा - अग्नेर्ललाटे आज्यं

जुहुयात् ।

ततः पुनर्दक्षिणतो हृदयमन्त्रेण हविर्गृहीत्वा -

ॐ अग्नये स्वाष्टिकृते स्वाहा - अग्निमुखे  
हविर्जुहुयात् ।

ततो व्याहृत्या होममाचरेत् -

भूः भुवः स्वः स्वाहा ।

ततस्त्रिवार आहुतिर्दद्यात् -

ॐ वैश्वानर जानवेद इह आवह आवह लोहिताक्ष  
सर्वकर्माणि साधय स्वाहा-३

ततोऽग्नौ स्वेष्टदेवीं आवाह्य पीठाद्यै सह ना पूजयित्वा मूलमन्त्रेण  
पञ्चविंशतिमाहुतीर्हुत्वा वह्न्यात्मनो स्वेष्टदेवतायाश्चैक्य  
भावयन् मूलमन्त्रेणैव एकादशाहुतीर्हुनेत् ।

ततोऽङ्गदेवता उद्दिश्य आहुतीर्हुनेत् -

ॐ अङ्गदेवताभ्यः स्वाहा ।

ततः स्वकाममुद्दिश्य सङ्कल्प कृत्वा मूलमन्त्रेण  
तिलाज्यमधुमिश्रितैः पुष्पैर्विल्वपत्रादिभिर्वा यथाशक्तिर्वह्नौ  
आहुतिं दद्यात् । अन्ते पूर्णाहुतिं दद्यात् । तदनन्तर सहारमुद्रया  
वह्नेर्देवीं समानीय स्वहृदयकमले स्थापयेत् । ततोऽग्निं विसृजेत् -

भो अग्नि क्षमस्व, यथासुखं स्वस्थानं गच्छ ।

ततः पुन्यै ब्राह्मणाय वा दक्षिणा दत्वा कृतमिदं होमकर्माच्छिद्रमस्तु  
इति विचिन्त्य भ्रुवोर्मध्यदेशे तिलकं धारयेत् ।

अथ मूलमन्त्रजपः॥ गुरुं शिरसि, देवता हृदयकमले,



मूलविद्यां च रसनायां सञ्चित्य त्रयाणां तेजसा आत्मानमेकीभूतं  
विचिन्तयेत् । ततोऽधोलिखितं मन्त्रं सप्तधा जपेत् -

हीं अँ आँ ईँ ईँ उँ ऊँ ऋँ ऋँ लृँ लृँ एँ एँ ओँ ओँ अँ  
अँ: कँ खँ गँ घँ ङँ चँ छँ जँ झँ ढँ ठँ डँ ढँ णँ तँ थँ  
दँ धँ नँ पँ फँ बँ भँ मँ यँ रँ लँ वँ शँ षँ सँ हँ क्षँ ह्रीं  
(अत्र मूलमन्त्रं संयोज्यम्) ।

ततः साधकः मायाबीजं(ह्रीं) शिरसि मुखे च दशधा, हृदये  
सप्तधा प्रजप्य प्राणायामं कुर्यात् ।

ततो हस्ताभ्यां मालां गृहीत्वा मालां प्रार्थयेत् -

माले माले महाभागे सर्वशक्तिस्वरूपिणि ।  
चतुर्वर्गस्त्वयि न्यस्तस्तस्मान्मे सिद्धिदा भव<sup>३७</sup> ॥

ततो मालां सम्पूज्य श्रीपात्रस्थामृतेन मालां त्रिधा सन्तर्पयेत् -

( अत्र मूलमन्त्रं संयोज्यम् ) मालां सन्तर्पयामि स्वाहा ।

ततः साधकोऽष्टोत्तरसहस्रं अष्टोत्तरशतं वा मूलमन्त्रं जपेत् ।

ततः पुनः प्राणायामं कृत्वा देव्या वामकरे तेजोरूपं जपफलं  
समर्प्य देवीं प्रणमेत् -

गुह्यातिगुह्यगोप्त्री त्वं गृहाणास्मत्कृतं जपम् ।  
सिद्धिर्भवतु मे देवि त्वत्प्रसादात्महेश्वरि<sup>३८</sup> ॥

ततो देव्याः स्तोत्रं कवचं च पठेत् ।

३७ पूर्ववत्, ६।१७१॥ पृ. १५३ ।

३८ पूर्ववत्, ६।१७४॥ पृ. १६० ।



**अथ कर्मसमर्पणम् ॥** देवीं प्रदक्षिणां कृत्वा तस्यै विशेषार्घ्यं च दत्त्वा कर्मसमर्पणं कुर्यात् । तच्च यथा -

इतः पूर्वं प्राणबुद्धिदेहधर्माधिकारतो  
जाग्रत्स्वप्नसुषुप्त्यवस्थासु मनसा वाचा कर्मणा  
हस्ताभ्यां पद्भ्यां उदरेण शिश्नया यत् कृतं यत्  
स्मृतं तत् सर्वं ब्रह्मार्पणं भवतु मां मदीयं च सकलम्  
अमुकदेवीपदाम्भोजे अर्पयामि ॐ तत्सत् ।

ततः कृताञ्जलिर्भूत्वा इष्टदेवीं नमेत् । तदनन्तरं संहार  
मुद्रया पुष्पमादाय तमाघ्राय स्वहृदि स्थापयेत् । तत ऐशान्यां  
त्रिकोणमण्डलं कृत्वा तस्मिन् मण्डले निर्माल्यपुष्पवारिणा  
निर्माल्यवासिनीं देवीं पूजयेत् -

ह्रीं निर्माल्यवासिन्यै नमः ।

**अथ नैवेद्यग्रहणम् ॥** प्रथमं ब्रह्मविष्णुशिवादिभ्यः  
सर्वदेवेभ्यो नैवेद्यं दत्त्वा नैवेद्यग्रहणार्थं स्वीयां शक्तिं स्ववामभागे  
पृथगासने एकासने वा संस्थाप्य पानार्थं भोजनार्थं च रम्यं पात्रं  
कुर्यात् । तच्च पात्रं पञ्चतोलकादधिकं त्रितयतोलकात् न्यूनं  
न प्रकुर्वीत । तत्पात्रं सुवर्णोद्भवं रजतोद्भवं काचजनितं  
नारिकेलोद्भवं वा भवितव्यम् । तत्पात्रं शुद्धिपात्रस्य दक्षिणदेशे  
आधारोपरि संस्थाप्य महाप्रसादमानीय स्वयं वा भ्रातृपुत्रैर्वा  
ज्येष्ठानुक्रमतः पात्रेषु परिवेशयेत् । तदनन्तरं स्वस्वपात्रं समादाय  
मूलाधारादिजिह्वान्तं व्याप्य स्थितां चैतन्यस्वरूपां कुलकुण्डलिनीं

विभाव्य तन्मुखाम्भोजे मूलमन्त्रं समुच्चरन् परस्परमाज्ञामादाय  
कुण्डलीमुखे परमामृतं जुहुयात् । ततो निर्माल्यपुष्पं शिरसा  
विधृत्य यन्त्रलेपं भ्रुवोर्मध्यदेशे धृत्वा यथासुखं भोजनञ्च कृत्वा  
स्वदैनिककर्मणि प्रवृत्तो भवेत् ।

श्रीदुर्गार्पणमस्तु ।

इति माधवप्रसादलामिष्ठानेविरचितं तन्त्राह्निकम् सम्पूर्णम् ।  
२०७० मितविक्रमाब्दे भाद्रशुक्लचतुर्दश्यां बुधवासरे शुभम् ।

#### आधारग्रन्थाः

- १) अक्षमालातन्त्र
- २) आगमरहस्यः
- ३) बृहत् पुरश्चर्यार्णवः
- ४) महाकालसंहिता
- ५) महानिर्वाणतन्त्रम्
- ६) मेरुतन्त्रम्





**ग्रन्थकारः**

जन्मदिनाङ्कः	: वि. सं. २०३०।०८।०९
जन्मस्थानम्	: दुईपीपल-३, नवक्वट्टः (नुवाकोट)
सम्प्रति:	: गोठाटार-९, काष्ठमण्डपः
शिक्षा	: आचार्यः (तन्त्रम्), एम्.ए.(नेपाली), बी.एड् (नेपाली)
प्रकाशिता ग्रन्थाः	: प्राथमिककालीन नेपाली भक्तिकाव्यको अध्ययन, वि.सं. २०६२ (सहसम्पा.) सप्तशती चण्डी (नवमीसिंह- परिमार्जिता सप्तशतश्लोकसुसङ्ख्यका, तेनैव विरचिता चण्डीभक्तिविनोदिनीयुता), वि.सं. २०७०
संलग्नता	: उपप्राध्यापकः, नेपाल-संस्कृत- विश्वविद्यालयः, वाल्मीकि विद्यापीठम्, प्रदर्शनीमार्गः, काष्ठमण्डपः ।



प्रकाशकः  
लम्बकर्ण भट्ट तन्त्रविद्या संस्था  
काष्ठमण्डपः

